

SUPLEMENTO ESTUDIANTIL

Ahora

EL PUEBLO

Año 57. N° 7. La Paz, Bolivia, miércoles 27 de noviembre de 2024



GOYI



TEXTO OFICIAL DE EDUCACIÓN DE BOLIVIA

- Resolución Ministerial No. 2906
- Primer Premio Alasita 1988-1992
- Grado Honor Cívico Pedro Domingo Murillo Honorable Alcaldía Municipal de La Paz 1994
- Mérito a la Difusión de la Cultura Boliviana Asociación de Periodistas de La Paz 1994
- Premio Nacional Periodismo Científico Universidad Mayor de San Andrés (UMSA) 1996
- Condecoración Medalla al Mérito Grado Comendador Ministerio de Educación No. 752/2008
- Tea de la Libertad al Mérito Oficialía Mayor de Culturas H. Alcaldía de La Paz 2014

Creador de GOYI: F. Jaime Sanjinés Vidal



LAS VITAMINAS Y LA NIÑEZ

LAS MONTAÑAS
MÁS ALTAS DE BOLIVIA

CAL ORCKO
PARQUE CRETÁCICO Y MUSEO



MIS QUERIDOS AMIGUITOS

Hoy en día, nuestra alimentación es muy deficiente, muchas veces más nos gusta servirnos papitas fritas, unos pollitos a la broaster o alitas... Como dice mi mamita:

"Comida chatarra", nada productiva para el organismo... Estamos expuestos a muchos contagios, enfermedades, gripes, etc., etc. Entonces, ¿qué debemos hacer? Alimentarnos sanamente. En este número les damos unos pequeños consejos para prever esos malos momentos que muchas veces se vuelven crónicos por falta de una alimentación sana, como son LAS VITAMINAS. También les presentamos las montañas más altas del país, unos recuerditos para nuestros profes y mucho más.

El amiguito que los quiere:
GOYI.



¡SOCORRO!

LA TIERRA, NUESTRA ÚNICA CASA, SE NOS MUERE

Una de nuestras atracciones en el departamento de Oruro es un ave gigante llamada SURI (parecida al avestruz), se encuentra en peligro de extinción. La caza indiscriminada por parte de los campesinos en los lugares que habita motivó extraer sus huevos y plumas para teñirlos de colores brillantes que los comercian en el país y fuera de nuestras fronteras (Brasil, Chile, Perú, Argentina, EEUU, Europa y hasta China).

Las plumas son utilizadas en la confección de adornos para los trajes folklóricos, especialmente en los suriscuris.

Existe en el territorio la prohibición de su caza y utilización de huevos y plumas, pero, ¿quién hace caso?

El Ministerio de Medio Ambiente, bien gracias.



El sábado 16, durante la Larga Noche del Libro, auspiciada por la Biblioteca Municipal Andrés de Santa Cruz, estuvimos exponiendo, como es costumbre, nuestras producciones en el estand de GOYI, en la plaza Avaroa.

Ahí tuvimos varias sorpresas, una de ellas, la visita de la exalumna señorita Ascurinaga, quien nos proporcionó el recuerdo de 2010 y aprovechamos la ocasión para fotografiarnos con ella.

También les ofrecemos otros recuerdos y una instantánea de las visitas de esa noche y otra anécdota muy tierna de otra exlectora de GOYI, acompañada de su mamá, quien no había traído dinero y quería comprar nuestras ediciones... Entonces la hija le dijo: "Yo te lo voy a pagar". Tímidamente la mamá, escogió solamente una revista, pero quería otras más. Fue que ahí la hija dijo: "Escoge cuántas quieras, ¿te acuerdas cómo me comprabas durante años el GOYI? ahora llegó la ocasión de comprártelo...". La mamá muy feliz seleccionó todo lo que le gustaba.

GOYI, como el siguiente pasaje, se siente muy orgulloso de todos sus seguidores, hemos aportado nuestro granito de arena sembrando un poco de educación, cariño, amistad y sobre todo familiaridad...

Por todo, gracias.

GOYI.



STAFF
DE
GOYI

REALIZADORA
Catalina Q. de Sanjinés

DEPARTAMENTO
DE ARTE
F.J. Sanjinés
Edson Huayta M.
Jaime Sanjinés Q.

CON EL APOYO DE
Ahora
EL PUEBLO

CORRECCIÓN
José María Paredes

GOYI: Depósito Legal No. 4-3-11-04
Derechos de Autor: 9-125/2004

La Paz - Bolivia
Este número circula
con AHORA EL PUEBLO

CELULAR: 74011003 - goyi.estudiantil@gmail.com - La Paz - Bolivia

Espéranos
todos los
MIÉRCOLES

HUELLAS DE DINOSAURIOS EN CAL ORCKO



Yacimiento paleontológico de Cal Orcko



Huellas de hace 68 millones de años



Dinosaurios del Parque Cretácico. Sucre, Bolivia

Llegan las vacaciones finales estudiantiles y muchos papás ya tienen programado ausentarse del departamento y visitar a parientes o conocer otros lugares. Y qué mejor, visitar la capital del país y conocer las grandezas de Cal Orcko, ubicado en el parque cretácico en el municipio de Sucre, único yacimiento de huellas bautizado "Calorko Saurupis Sucrense" y también "Sucre Saurupis Bolivienenses".

El colosal farallón Cal Orcko (cerro de cal) descubierto en 1994 ofrece increíbles ocho diferentes tipos de pisadas de dinosaurios, entre ellas tres nuevas especies sin antecedentes en la paleontología mundial, según estudios realizados por Meyer, entendido del Museo de Historia Natural de Besel, Suiza.

Estas huellas de hace 68 millones de años se conservan desde el cretácico superior en buen estado.

A unos trescientos metros del lugar se encuentra otra maravilla, el Parque Cretácico con inmensas figuras, réplicas de los antiguos dinosaurios copiados a escala con el mayor cuidado científico y en un ambiente real. Entre los dinosaurios existe uno impresionante de 36 metros de largo y 18 de alto, uno de los más grandes.

Este parque ofrece al visitante variedad de acontecimientos, como ser visitas guiadas al farallón con binoculares para apreciar las huellas, sala de audiovisuales con películas relacionadas a las épocas pasadas, souvenirs con recuerdos artesanales, restaurante, un museo paleontológico y mirador con hermosas vistas a la maravillosa Ciudad Blanca de Sucre.





LAS VITAMINAS Y LA NIÑEZ

Muchos de nuestros amiguitos no tienen conocimiento del esfuerzo sostenido que hacen. A esto debe añadirse la impostergable necesidad de adecuarse a los nuevos horarios, los cuales, cada día, muchas veces, pueden contradecir el reloj biológico o las propias tendencias al juego, al descanso o al momento de alimentarse. Todo ello debe compensarse con una alimentación adecuada a cada necesidad.

CONSUMO DE ALIMENTOS

A las necesidades de alimentarse para continuar creciendo, los niños en edad escolar deben agregar el consumo mayor de energía que gastan en el colegio, en juegos, deporte, viajes y estudios, así como las calorías necesarias para contrarrestar el frío en regiones donde el periodo de clases coincide con el otoño e invierno.

Entonces las reglas básicas para la alimentación del escolar son: 1°. Un mayor volumen de comidas, y 2°. La elección de alimentos de poder calórico.

Las recomendaciones son aumentar el consumo de proteínas, las que son aportadas por las carnes, fiambres, huevos, leche, queso y legumbres. También es necesario promover una mayor ingestión de grasas, como crema, mantequilla, etc. Entrando al invierno es bueno servirse dulces (de fácil combustión, y por ello verdaderos energéticos), bastantes cítricos y alimentos que contengan mucha vitamina C.

A continuación les damos algunas recomendaciones de alimentos que llevan muchas vitaminas, proteínas, grasas e hidratos de carbono.

IMPORTANTE

Todos los alimentos contienen unas sustancias llamadas vitaminas que nuestro cuerpo necesita para subsistir, pues no las puede producir solo. Las cantidades necesarias son muy pequeñas pero indispensables para estar sanos. Así, la vitamina A es necesaria para la vista, la B previene y evita enfermedades nerviosas, la C actúa contra una enfermedad llamada escorbuto, y la D evita el raquitismo. En esta lámina les presentamos cuáles son las vitaminas que contienen los diferentes alimentos.

VITAMINA A



Hígado v

VITAMINA

ALIMENTOS RICOS EN GRASAS





acuno

B

K

V

VITAMINA C



B₁

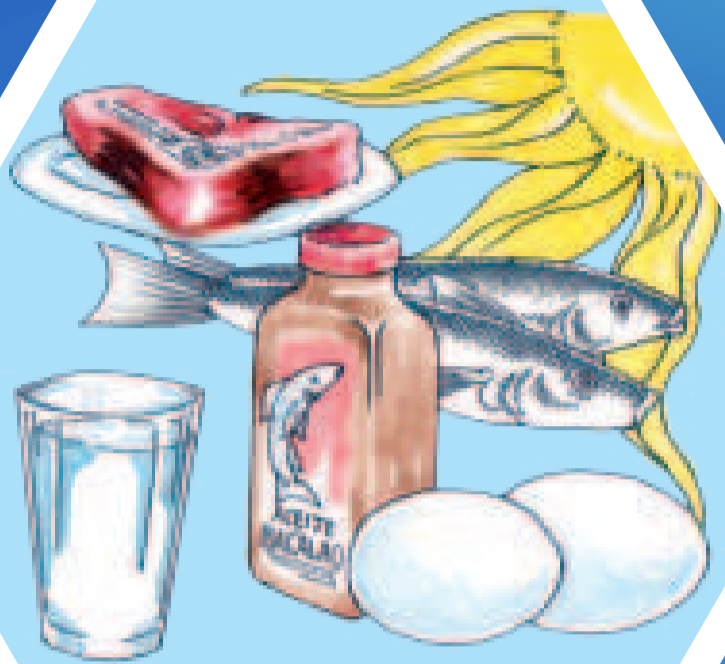
Mg

B₂



Leche

RICOS EN PROTEÍNAS



VITAMINA D

B₁

CA

A

RICOS EN HIDRATOS DE CARBONO



Chocolate

LECHE

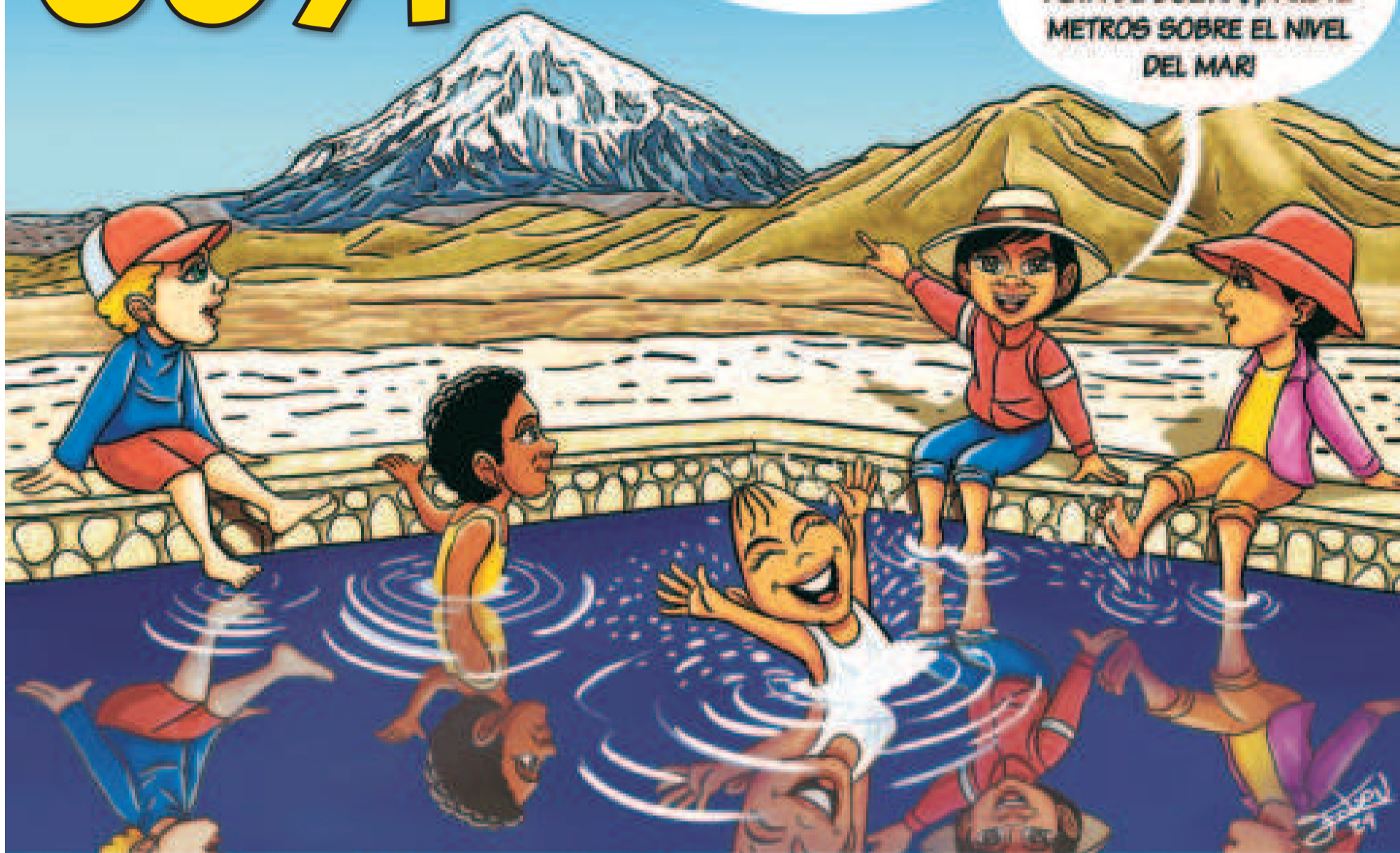
AZÚCAR

MIEL

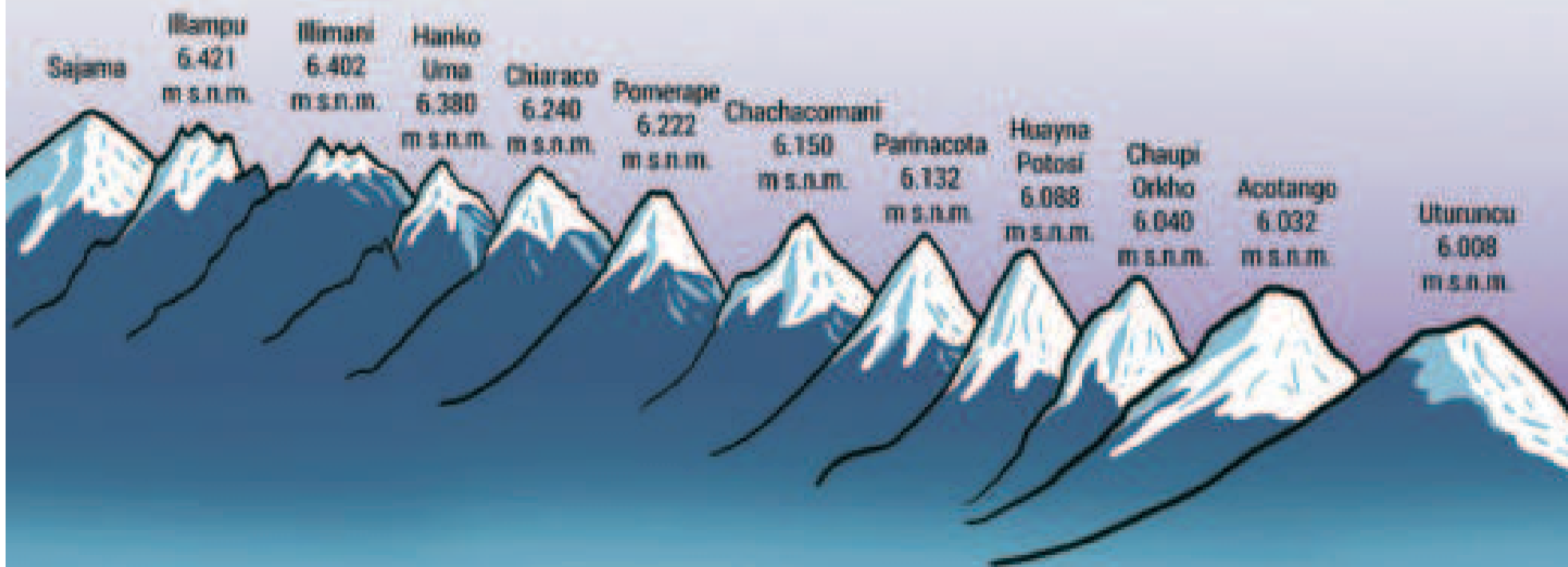
EL MUNDO DE GOYI

¡ESTAMOS EN EL PARQUE NACIONAL SAJAMA, EN EL DEPARTAMENTO DE ORURO!

ESE ES EL NEVADO SAJAMA, LA CUMBRE MÁS ALTA DE BOLIVIA, ¡A 6.542 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR!



Estas son las montañas más altas de nuestro país, todas por encima de los seis mil metros sobre el nivel del mar (m s.n.m.):



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Anuario Estadístico 2018. Bolivia

TARJETITAS DE DESPEDIDA PARA EL PROFE







¡Unidos sembramos futuro!

**+ DE 2,3 MILLONES
DE ESTUDIANTES
BENEFICIADOS
EN 2024**

Garantizamos la educación de nuestras niñas, niños y jóvenes, desde primero de primaria hasta sexto de secundaria, en todas las escuelas públicas y de convenio de Bolivia

Cada vez menos alumnos dejan sus estudios

TASA DE ABANDONO	AÑO
0,65%	2023
1,16%	2022
1,45%	2021

A pesar de los obstáculos, **unidos combatimos la deserción escolar con el bono anual de Bs200**

Este incentivo económico es posible **gracias al respaldo de nuestras empresas públicas**, que apoyan la educación. Con sus ganancias beneficiamos a todo el pueblo boliviano

"Cuidamos el mayor de nuestros tesoros. Estamos comprometidos a brindarles una educación de calidad y protección, porque nuestras niñas y niños no se tocan"

Luis Arce Catacora
Presidente del Estado Plurinacional de Bolivia