



- CRUCIGRAMA
- PALABRAS CRUZADAS
  - SOPA DE LETRAS
  - SUDOKU
  - DIFERENCIAS
  - LABERINTOS Y MÁS..
  - HUMOR

# GRAMAS

Nro. 621

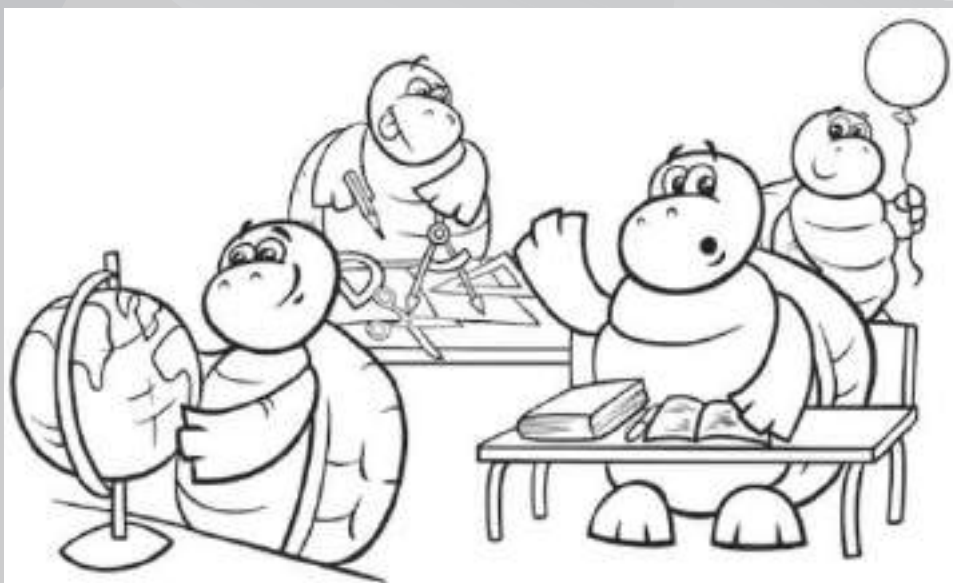
Jueves 2 de octubre de 2025

La Paz – Bolivia

|                                                                                     |                                     |                        |                   |                               |                       |              |                             |                                    |                       |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|-------------------------------|
|   |                                     |                        |                   | FRUTO DEL CAFETO              |                       | AUMENTARÉ    | FRECUENCIA MODULADA         | AMARRÉ                             | LA PRIMERA VOCAL      |              |   |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | ACEPTÉ                        |                       |              |                             |                                    | LETRAS A - L          |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | SILABA CON Ñ                  |                       |              | ONDULACIÓN                  |                                    | ENGañAR               |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | EXPRESA CON GRITOS            |                       |              | UN RÍO DE ÁFRICA (INV.)     |                                    |                       |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   |                               |                       |              |                             | ALTAR                              |                       |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
| HOMBRE EN INGLÉS                                                                    | POLVO FINO DE ORIGEN VEGETAL (INV.) | REAL ACADEMIA ESPAÑOLA | CENTÍMETRO CÚBICO |                               | EXPRESA CON GRITOS    |              |                             |                                    | UNA CULTURA DE MÉXICO |              | LETRAS T - U - R                                                                      | QUE HA SIDO ELEGIDA | URBE               | OVÍPARO                       |
| CUERPO DE AGUA DULCE                                                                |                                     |                        | DÍGRAFO           |                               |                       |              |                             |                                    |                       |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
| NOMBRE DE MUJER                                                                     |                                     |                        | ABONO             |                               |                       |              | MURCIÉLAGO EN INGLÉS (INV.) |                                    | UN NOMBRE DE VARÓN    |              |                                                                                       |                     | 4 EN NÚMERO ROMANO |                               |
| DESCENDIENTE                                                                        |                                     |                        | COSTO             |                               | CONTAR                |              |                             | UNA PRINCESA DE CUENTOS INFANTILES | LETRAS R - T          | ATMÓSFERA    |                                                                                       | VOCALES             |                    |                               |
| COSTO DE ADQUISICIÓN DE CLIENTE                                                     |                                     | VOCALES I - A - I      |                   | DIRECTOR TÉCNICO              |                       | MOVER        |                             |                                    |                       |              | TABERNA (INV.)                                                                        | LETRAS C - D - R    |                    | REPÚBLICA DEMOCRÁTICA ALEMANA |
| TRABAJADORA DOMÉSTICA                                                               |                                     |                        |                   |                               |                       |              |                             |                                    |                       |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
| ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS                                                                |                                     | ESTRELLA               |                   |                               |                       |              | RODILLO (INV.)              | SIGNO DE LA MULTIPLICACIÓN         | ROBO (INV.)           |              | DATAción (INV.)                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | UN NOMBRE DE MUJER            | UNA VOCAL             |              |                             |                                    |                       |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | PAÍS AMÉRICANO DEL SUR        |                       |              |                             |                                    |                       |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | COMPUESTO DE ARENA            | ÓRGANO DE LAS PLANTAS |              |                             |                                    |                       | SÍLABA CON L |                                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | SÍMBOLO QUÍMICO DE ORO (INV.) |                       | LETRAS L - Z |                             |                                    | UNA NOTA MUSICAL      |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | UN NOMBRE DE MUJER            |                       |              |                             |                                    |                       | LETRAS H - M |                                                                                       |                     |                    |                               |
|                                                                                     |                                     |                        |                   | UN COLOR                      |                       |              |                             |                                    | ANTES DEL MEDIO DÍA   |              |                                                                                       |                     |                    |                               |
|  |                                     |                        |                   |                               |                       |              |                             |                                    |                       |              |  |                     |                    |                               |

2

# LAS 5 DIFERENCIAS



## SUDOKU

Debes completar con los números del 1 al 9 sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 3 |   |   |   |   |   |   |
| 8 |   | 4 |   | 9 |   |   | 2 | 1 |
|   |   |   |   | 2 | 3 | 4 |   | 8 |
|   |   |   | 2 |   | 7 | 6 | 4 | 3 |
| 3 | 2 |   |   | 1 |   | 7 | 8 |   |
|   |   | 7 |   | 3 | 5 | 9 |   | 2 |
| 7 |   |   | 3 | 5 |   |   |   |   |
|   | 3 | 8 |   |   |   | 2 |   | 7 |
|   | 4 |   |   |   | 2 | 1 | 3 | 9 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 3 |   | 8 |   |   |   |   |   |
|   |   | 8 | 5 |   | 3 |   | 6 |   |
|   |   |   | 1 |   | 6 | 4 |   |   |
|   |   |   | 3 |   | 8 |   | 2 | 1 |
|   |   |   | 2 | 5 | 4 | 3 | 7 | 9 |
| 3 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 5 |   |   | 2 |   | 8 |   |   |
|   |   | 2 |   |   |   |   |   |   |

Ahora

**EL PUEBLO**

Periódico del Estado Plurinacional de Bolivia  
Calle Potosí, esq. Ayacucho N° 1220 zona central,  
La Paz, teléfono 2902587

Editores: QR Publicidad Completa y Creativa  
Contactos y sugerencias al correo electrónico:  
qr.publicidad24@gmail.com  
Imágenes extraídas de internet



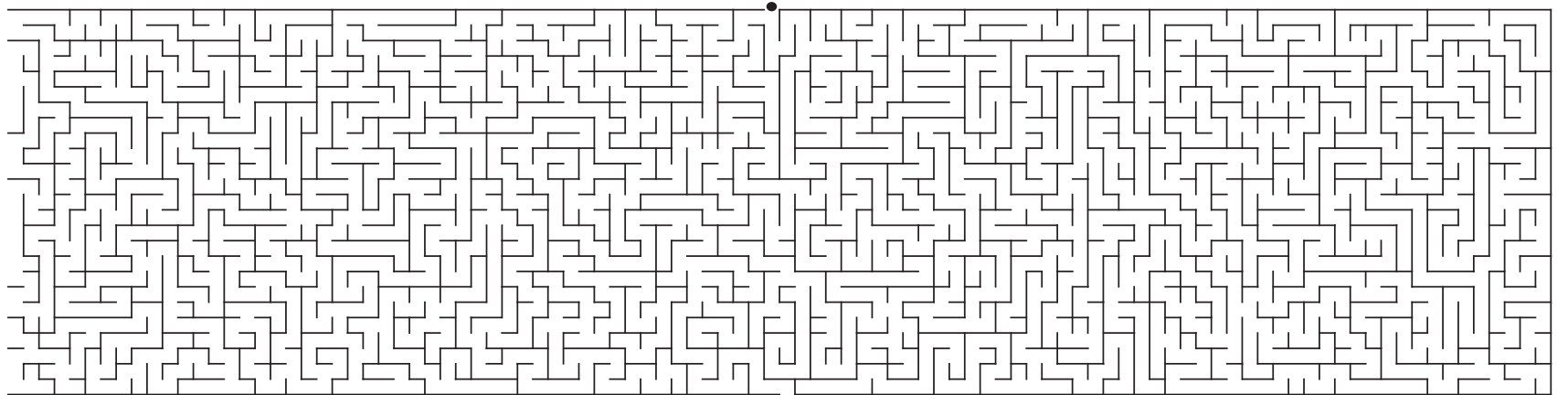
# SOPA DE LETRAS PALABRAS

3

AJÍ DE LENGUA - AJÍ DE CONEJO - AJÍ DE PANZA - AJÍ DE PATA -  
ARROZ CON QUESO - ASADO DE CHANCHO EN OLLA - BRAZUELO DE CORDERO  
CARTUCHO DE JAMÓN - CHAJCHO - CHANFAINA - CHANKA DE POLLO  
CHARQUEKAN - CHICHARRÓN DE CERDO - CHICHARRÓN DE SURUBÍ  
CHORIZOS A LA CHUQUISAQUEÑA - CONEJO ESTIRADO

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Z | Á | V | Í | Ñ | Ó | É | U | G | T | A | M | S | F | É | F | G | Ó | V | É | B | K | N | Í | D | X | T | Ú | V | U |
| Ú | C | H | O | R | I | Z | O | S | A | L | A | C | H | U | Q | U | I | S | A | Q | U | E | Ñ | A | W | X | A | Ñ | J |
| B | J | I | M | O | D | R | E | C | E | D | N | O | R | R | A | H | C | I | H | C | Ñ | Ú | Ú | Z | U | Ü | S | Ü | J |
| Ü | I | S | R | Z | K | K | K | L | Ñ | S | A | Á | V | A | J | I | D | E | C | O | N | E | J | O | W | H | A | Z | É |
| M | C | U | B | V | Ó | O | S | A | B | F | É | Ñ | F | Í | X | Ó | É | E | Ü | F | Ó | T | I | O | I | B | D | S | N |
| I | H | W | Z | I | J | Ü | Ü | W | Y | M | O | Ñ | G | P | Z | T | Z | L | E | D | Ó | S | Á | N | B | O | O | V | L |
| A | A | D | Ó | N | O | M | A | J | E | D | O | H | C | U | T | R | A | C | W | L | K | X | P | N | U | Ó | D | F | Ó |
| Í | R | S | A | J | N | A | K | B | A | R | F | C | A | É | C | Ñ | Í | Ñ | Ñ | G | G | Ó | L | I | R | Ü | E | Ü | B |
| J | Q | E | K | Ú | L | Í | Ü | J | H | N | H | Q | R | K | U | Y | Á | B | Í | A | D | C | Y | M | U | E | C | Í | G |
| Ü | U | Ü | Ñ | Z | W | S | I | F | B | C | V | Y | R | A | U | G | N | E | L | E | D | I | J | A | S | D | H | D | X |
| E | E | D | Ó | A | R | S | L | T | Q | D | T | P | O | I | A | E | O | Ü | W | Ü | T | L | J | J | E | Z | A | T | G |
| U | K | Y | É | X | E | U | C | J | É | C | G | E | Z | N | V | X | O | M | P | G | A | H | L | E | D | L | N | V | Ü |
| V | A | T | U | Y | L | Ü | I | N | H | Í | U | Á | C | U | W | Q | M | S | L | J | U | Z | Y | W | N | Q | C | Q | M |
| C | N | F | F | G | A | R | J | A | X | K | N | P | O | Q | B | Z | N | S | X | F | G | T | Q | Á | O | T | H | E | F |
| J | X | R | H | B | M | Ü | N | J | N | Ñ | A | C | N | X | R | L | Ó | P | A | X | Á | P | W | H | R | É | O | Z | H |
| Q | Ü | Í | X | S | N | F | F | Ñ | Ü | J | E | M | Q | E | A | K | Á | J | Ü | G | O | É | Á | Q | R | A | E | Á | Ü |
| X | E | N | Z | S | A | V | V | I | W | Ü | Á | Á | U | W | Z | E | I | Ü | A | I | L | Ü | P | C | A | H | N | Y | A |
| Í | R | K | M | I | D | S | T | J | Y | X | K | T | E | Ó | U | D | Á | Á | U | Z | L | G | B | O | H | Á | O | P | Q |
| F | Z | F | N | É | K | A | F | J | Á | K | K | M | S | Ü | E | Ü | N | V | Í | C | O | K | N | N | C | C | L | J | Ó |
| Ü | G | A | Ó | E | Y | T | É | R | Ü | É | Q | B | O | P | L | Ñ | É | K | K | H | P | X | Á | E | I | F | L | É | T |
| G | Q | Z | D | É | D | A | H | M | W | P | B | A | A | P | O | Ü | T | W | V | A | E | W | G | J | H | C | A | I | Ü |
| K | D | H | Q | N | E | P | R | N | L | Ü | D | N | M | Ü | D | U | P | N | C | J | D | É | Ü | O | C | O | A | E | Ó |
| D | M | M | B | H | N | E | O | N | F | Q | Z | Y | W | Z | E | Á | I | É | K | C | A | Í | É | E | T | S | U | Ó | C |
| Ó | V | D | X | A | M | D | O | T | É | A | M | É | Y | Z | C | J | W | Í | G | H | K | Z | K | S | Á | T | U | U | K |
| R | X | W | G | E | Z | I | Ü | M | D | X | T | Í | T | S | O | O | Y | K | R | O | N | H | H | T | C | I | L | Ü | I |
| S | Ü | R | H | Ó | A | J | R | Ü | Ü | Ó | D | Ñ | E | D | R | N | Ü | V | É | Q | A | M | Ü | I | H | L | H | A | M |
| W | J | U | L | H | J | A | Ñ | I | F | J | L | O | P | Y | D | E | Ü | G | B | F | H | C | É | R | S | L | A | Z | L |
| X | D | Á | S | M | K | N | G | Q | Y | Y | M | Á | T | O | E | G | Ó | M | J | Ó | C | Q | V | A | V | A | P | A | É |
| F | W | Á | J | É | D | Á | Ü | S | O | N | C | N | J | Ñ | R | A | T | Ü | N | M | S | Z | Y | D | Ó | R | N | Y | W |
| Í | C | W | Ñ | R | Ü | W | Á | Ó | B | E | Ñ | X | Ú | T | O | A | Á | F | Ñ | V | S | E | J | O | E | Á | D | Ü | W |

LABERINTO





[illegible]

# ALIMENTOS ORIGINARIOS

|                                |                                           |                                |                                                      |                            |                                           |                                                            |                                                                                      |
|--------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| EXPRESIÓN NEGATIVA             | ESCUCHÉ (INV.)                            | ACCIÓN LIBERTADORA NACIONAL    | FRACCIÓN                                             | SEGUNDA LETRA DEL ALFABETO | GAS QUE CONSTITUYE LA ATMÓSFERA TERRESTRE | UNA LETRA                                                  |  |
|                                |                                           | MOMENTO EN QUE COMIENZA EL DÍA |                                                      |                            |                                           |                                                            |                                                                                      |
|                                |                                           |                                |                                                      | HUMOR                      |                                           |                                                            |                                                                                      |
|                                | HACER ONDAS EN EL PELO                    |                                |                                                      |                            | RESPONSABILIDAD LIMITADA                  |                                                            |                                                                                      |
|                                |                                           | MICCIÓN (INV.)                 | NOMBRE DE LETRA                                      |                            |                                           |                                                            |                                                                                      |
| PREVIADO                       | DENOTA POSESIÓN O PERTENENCIA             |                                | SUSTANCIA QUÍMICA PROCEDENTE DE LA PLANTA DEL CÁÑAMO |                            | MALO EN INGLÉS (INV.)                     |                                                            |                                                                                      |
|                                |                                           |                                | 101 EN NÚMERO ROMANO                                 |                            | LETRAS D - S                              |                                                            |                                                                                      |
|                                |                                           |                                |                                                      |                            | ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS                      |                                                            |                                                                                      |
| LETRA EN EL ALFABETO           |                                           | ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS           |                                                      | DE OREJAS GRANDES          |                                           | ENOJO (INV.)                                               |                                                                                      |
|                                |                                           |                                |                                                      |                            | MANTENER EN                               |                                                            |                                                                                      |
| ALGO MUY SIMILAR A LAS CÉLULAS |                                           | DESTAPAR                       | BESTIAL                                              |                            | PELÍCULA DE TERROR                        |                                                            |                                                                                      |
|                                |                                           | SACUDIR                        | MEMBRANA INTERIOR DEL OJO                            |                            |                                           |                                                            |                                                                                      |
|                                | INDICA UN LUGAR CERCAÑO DE QUIENES HABLAN |                                |                                                      |                            | GANSO (INV.)                              | CÓDIGO MORSE QUE SE UTILIZA PARA PEDIR AYUDA DE EMERGENCIA |                                                                                      |
|                                | FILAMENTO DE METAL                        |                                |                                                      |                            |                                           |                                                            |                                                                                      |
|                                |                                           |                                | SALSA DE TOMATE PARA TALLARINES                      |                            |                                           |                                                            |                                                                                      |
|                                | AMARRADOS                                 |                                |                                                      |                            |                                           |                                                            |                                                                                      |
| UNO DE UN A OTRO               | UNA NOTA MUSICAL                          |                                | PIEDRA LLANA Y DE POCO GRUESO                        |                            | LETRAS S - C                              | UNA VOCAL REPETIDA                                         |                                                                                      |
|                                |                                           |                                |                                                      | UNA LETRA                  | ÚLTIMA VOCAL                              |                                                            |                                                                                      |

|                                     |                                             |                              |                         |                   |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------|
| ORGANISMO GENÉTICAMENTE IDENTICO    | PEQUEÑA BAYA ORIGINARIA DEL AMAZONAS (INV.) | DUODÉCIMA LETRA DEL ALFABETO | 50 EN NÚMERO ROMANO     | SUPERFICIE (INV.) |
| CAMARA DONDE SE RECOGIAN LOS GRANOS |                                             |                              |                         |                   |
|                                     |                                             | BEBIDA ALCOHÓLICA (INV.)     | CARGA ANUAL EQUIVALENTE |                   |
|                                     |                                             |                              | LETARS A - R            |                   |
| MAMIFERO OMNIVORO                   |                                             | PRESA                        |                         |                   |
|                                     |                                             |                              |                         |                   |

|                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|

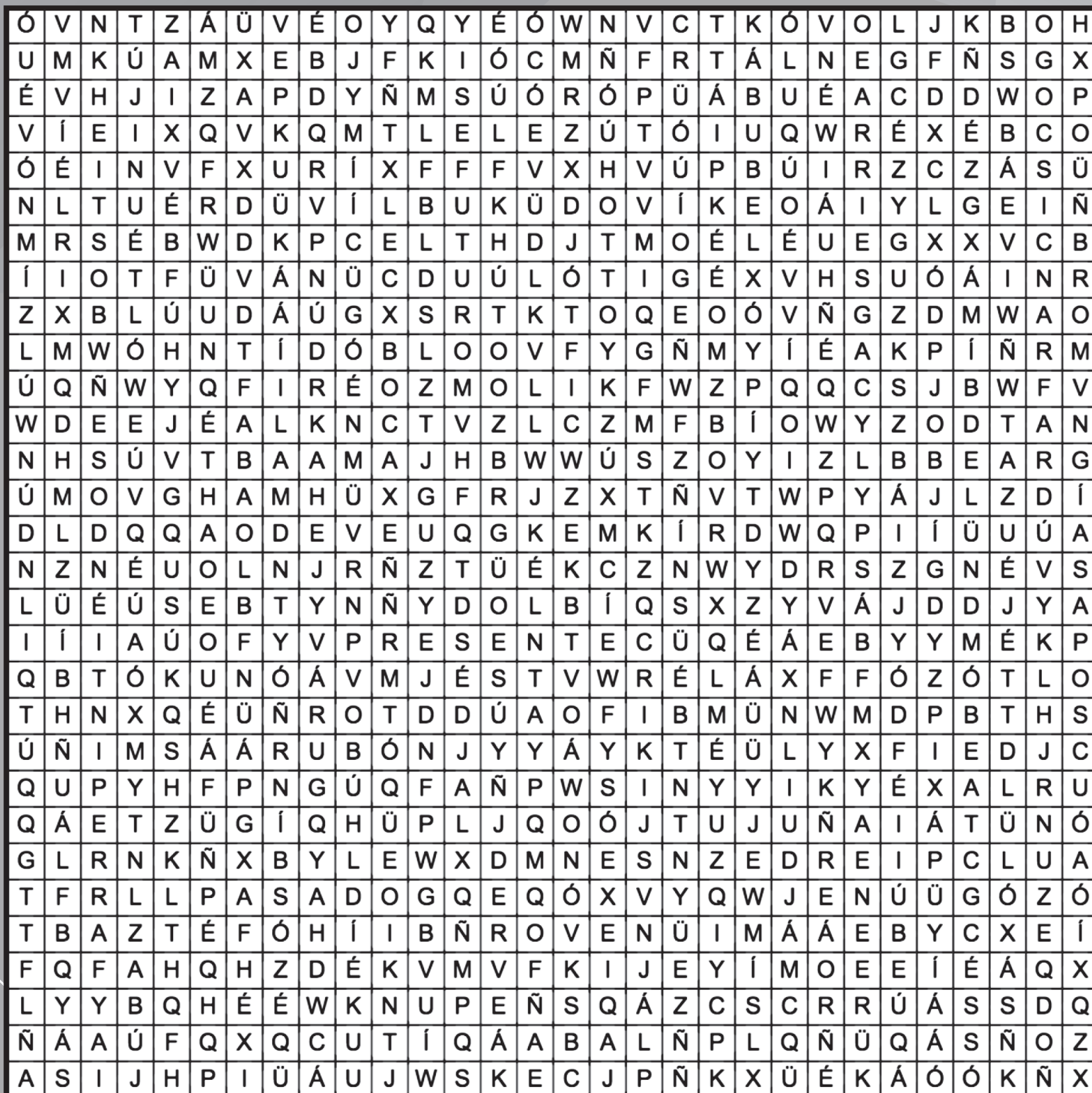


# SOPA DE LETRAS PALABRAS

Debes encontrar la frase dentro de la sopa de letras.

□El que pasa el tiempo arrepintiéndose del pasado, pierde el presente y arriesga el futuro□.

Francisco de Quevedo



## HUMOR

Pepito le dice a su madre desde la ducha:

- Mamá, se ha terminado el shampoo.
- Bueno Pepito, usa el mío entonces.
- No puedo.
- ¿Por qué?
- Porque dice que es para cabello seco y yo ya lo tengo mojado.

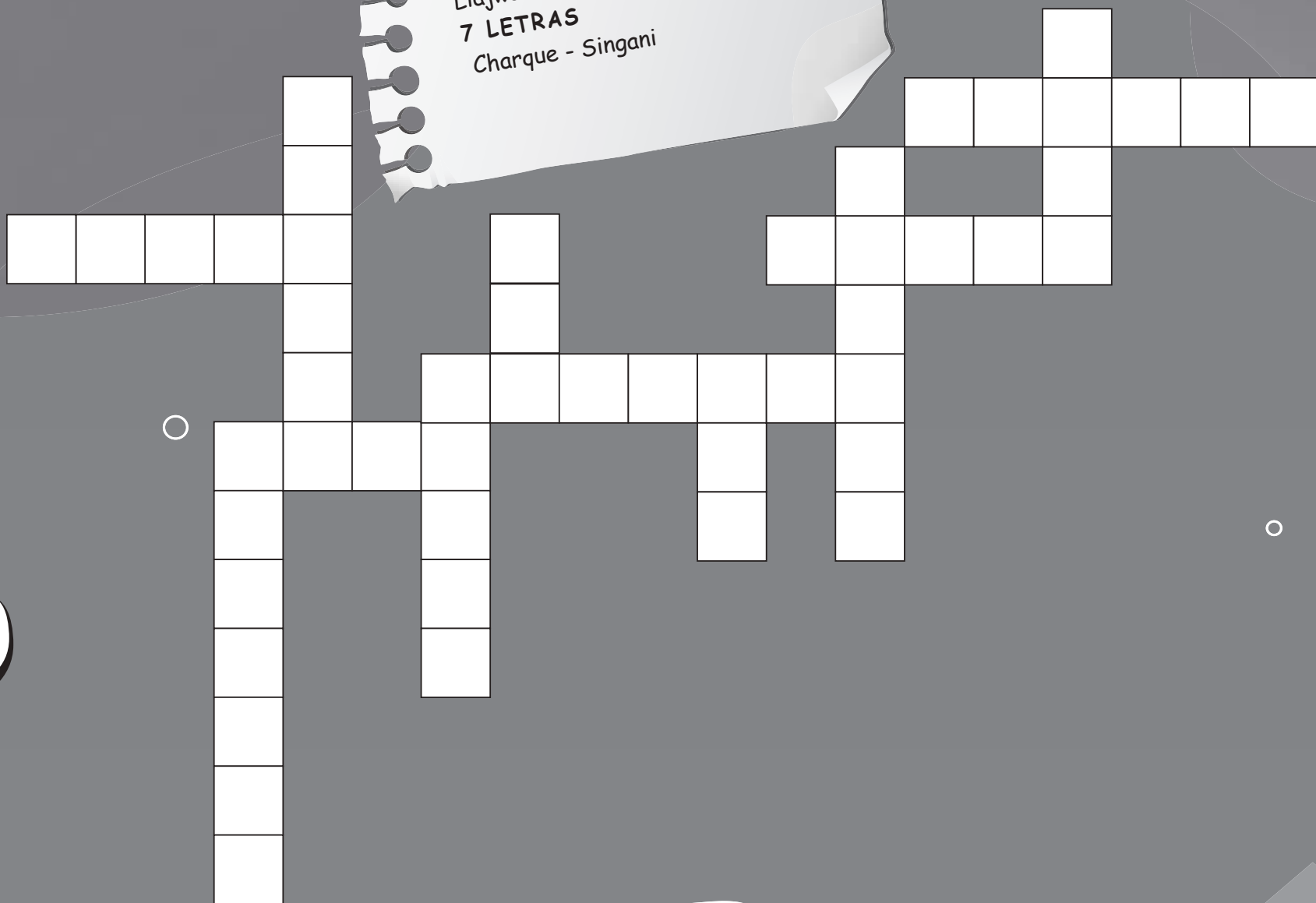
Estos eran dos cubanos de pinar del río, uno le dice al otro, compadre como se escribe viaje?

Con v corta, y si es un viaje largo, bueno escribe lo con b larga y si es un viaje de ida y vuelta, bueno mijo escribe lo con doble w, no seas animal.

# CRUCE DE PALABRAS

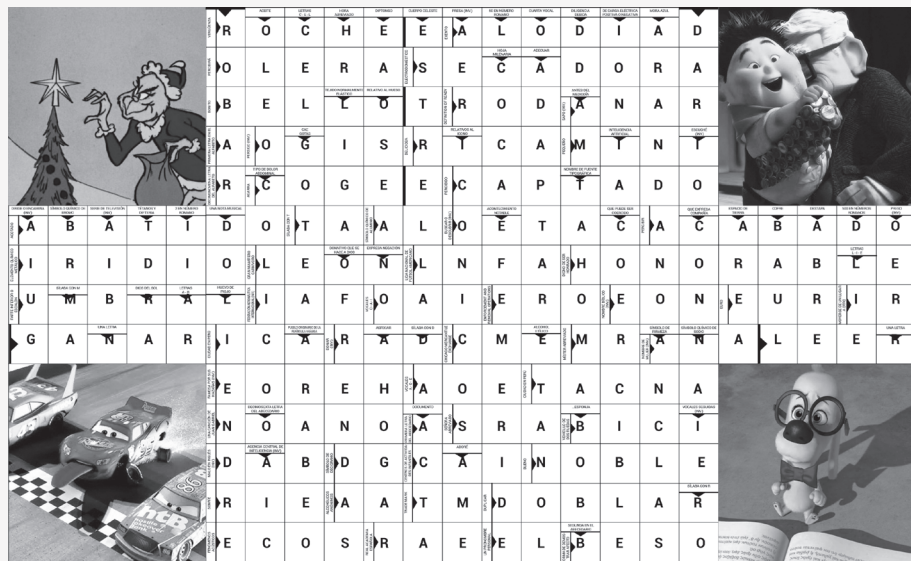
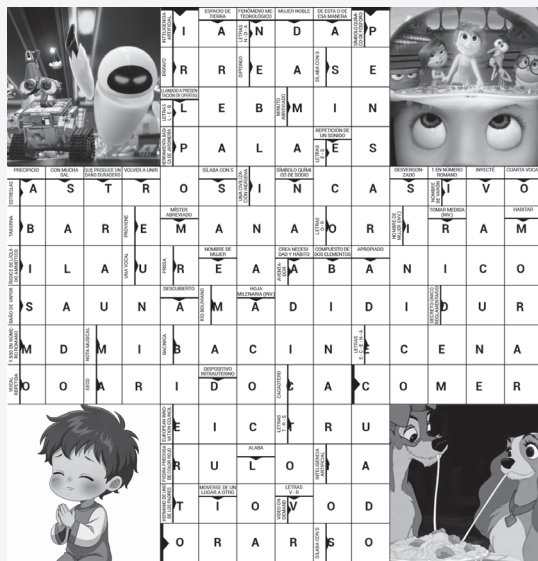
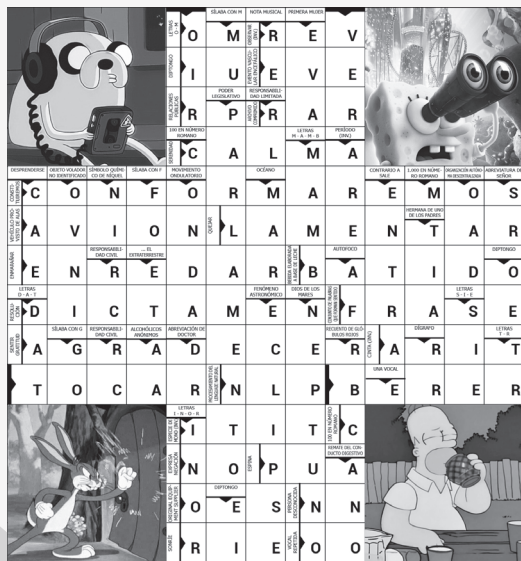
7

3 LETRAS  
Aji - Api  
4 LETRAS  
Caya - Vino  
5 LETRAS  
Tunta - Sajta - Chuño  
6 LETRAS  
Llajwa - Quinua - Chairo  
7 LETRAS  
Charque - Singani



## SOLUCIONES

### PUEBLOGRAMA ANTERIOR





# CRUCIGRAMA AUTODEFINIDO

|                                                                                     |             |                                 |            |                             |                        |                           |                           |                                                                                       |                                       |                            |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------|------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|
|    |             |                                 |            | EXTREMO                     | UTILIZAR               | NÚMERO ÚNICO DE TRÁMITE   | SÍLABA CON T              |    |                                       |                            |                      |
|                                                                                     |             |                                 |            | RAZÓN PARA OBRAR (INV.)     |                        |                           |                           |                                                                                       |                                       |                            |                      |
|                                                                                     |             |                                 |            | HALLARSE (INV.)             |                        |                           | UNA RAZA DE GATO          |                                                                                       |                                       |                            |                      |
|                                                                                     |             |                                 |            | QUIEN TIENE LIBERTAD (INV.) |                        | SÍMBOLO QUÍMICO DE BROMO  |                           |                                                                                       |                                       |                            |                      |
| ALPARGATA                                                                           | POPULARIDAD | 1.050 EN NÚMEROS ROMANOS (INV.) | TRABAJADOR |                             | NOMBRE DE MUJER (INV.) |                           | AMARGOS                   | REAL DECRETO                                                                          | LEGUMINOSA DE ORIGEN AMERICANO (INV.) | VERBAL                     | ESTADO DE LA MATERIA |
| SOLTAR                                                                              |             |                                 |            |                             |                        |                           |                           |                                                                                       |                                       |                            |                      |
| PELÍCULA DE ANIMACIÓN DE DISNEY                                                     |             |                                 |            |                             | PREMATURO              | SALIR DEL VIENTRE MATERNO |                           |                                                                                       |                                       |                            |                      |
| TENER AMOR A ALGUIEN                                                                |             | PEQUEÑA BAYA                    |            | LIGA DEPORTIVA ALAJUELENSE  |                        |                           | CIUDAD EN PAKISTÁN (INV.) | REAL ACADEMIA ESPAÑOLA                                                                | LETRAS O - N - A - N                  |                            |                      |
| SENTIMIENTO O DOLOR (INV.)                                                          |             |                                 |            | QUE ACTÚA CON PICARDÍA      | CIUDAD EN PERÚ (INV.)  |                           |                           |                                                                                       | RENTA LÍQUIDA IMPONIBLE               |                            |                      |
| INSTRUMENTO MUSICAL DE VIENTO                                                       | LA PAZ      |                                 |            |                             |                        |                           | TIME LINE                 | PRIMERA VOCAL                                                                         | PERÍODO DE 24 HORAS (INV.)            | MOVERSE DE UN LUGAR A OTRO |                      |
|                                                                                     |             |                                 |            | 100 EN NÚMERO ROMANO        | COLINA                 | GENTILICIO DE IRÁN        |                           | DIPTONGO                                                                              |                                       |                            |                      |
|  |             |                                 |            | RELATIVO AL AIRE            |                        |                           | NOMBRE DE VARÓN (INV.)    |  |                                       |                            |                      |
|                                                                                     |             |                                 |            | DÍGRAFO                     |                        | MANGO                     |                           | EN ESE LUGAR                                                                          |                                       |                            |                      |
|                                                                                     |             |                                 |            | QUALIDAD MORAL (INV.)       |                        |                           |                           |                                                                                       |                                       |                            |                      |
|                                                                                     |             |                                 |            | EXPRESA NEGACIÓN            |                        | LETRAS I - J - I          |                           |                                                                                       |                                       |                            |                      |

## ¿SABÍAS QUÉ?

Una curiosidad interesante sobre la yuca es que contiene cianuro en sus raíces, lo que la hace tóxica si se consume cruda o sin tratar adecuadamente. Sin embargo, este compuesto se degrada durante el proceso de cocción o fermentación, por lo que la yuca es segura y nutritiva una vez procesada.

Además, la yuca también tiene aplicaciones medicinales en algunas culturas, donde se usa tradicionalmente para tratar enfermedades como la malaria, la hipertensión y la diabetes. Algunos estudios han demostrado que ciertas sustancias presentes en la yuca tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, lo que podría explicar estos efectos beneficiosos para la salud.

