



- CRUCIGRAMA
PALABRAS CRUZADAS
SOPA DE LETRAS
SUDOKU
DIFERENCIAS
LABERINTOS Y MÁS..
HUMOR

GRAMAS

Nro. 625

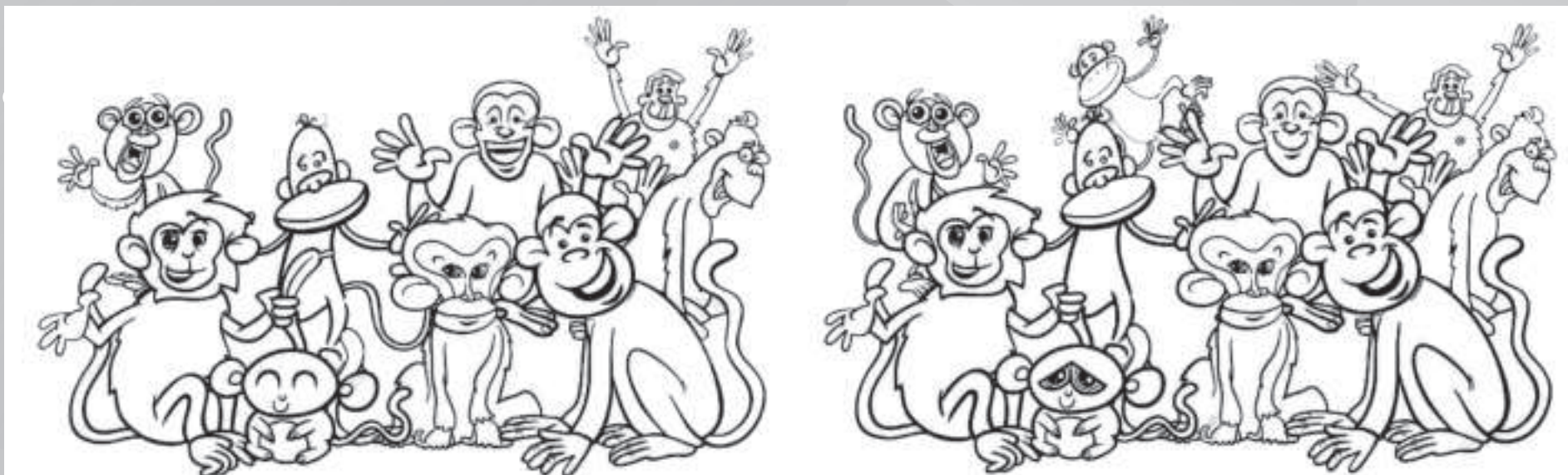
Domingo 12 de octubre de 2025

La Paz – Bolivia

				PELOTA GRANDE	PARA DESPE- DIRSE	LETTRAS L - H	ESCUCHE	NORMAS TECNOLÓGI- CAS DE LA EDIFICACIÓN	UNA LETRA				
				UNA NOTA MUSICAL (INV.)		HECHO CLAVE							
				PIEDRA		ENTENDIMIENTO	NOMBRE DE VARÓN (INV.)	SÍLABA CON M (INV.)					
				DEAD ON ARRIVAL			NOMBRE DE LETRA	MAMÁ EN INGLÉS					
NOMBRE DE UN GRUPO MUSICAL	SÍLABA CON L	LETTRAS A - D - E - M	PEQUEÑO			DERRAMAR LÁGRIMAS				ATORÓ	DIOS DEL SOL	UNA NOTA MUSICAL	UNA VOCAL
ÁRBOLES DE HOJA CADUCA												SÍLABA CON M	
MEDICIÓN				PRIMERA NOTA MUSICAL	ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS	LETTRAS E - C - M - O - T	VECINA DE UNA CIUDAD			CENTRAL INTELLI- GENCE AGENCY (INV.)			
AFLIGIÓ	TORTUGA				ALMA			PIEL DELGADA	SÍMBOLO QUÍMICO DE SODIO (INV.)	LETRAS A - C - H - L	HABLAN CON DIOS	REALIZARÉ	
SÍLABA CON R		QUE UTILIZA LA MÍMICA		FLUIDO MUY DUL- CE Y VISCOSO	LETTRAS O - T - L	UN PRONOMBRE PERSONAL		ESCUELA NACIO- NAL DE SALUD			REGISTRO ABIERTO DE AVALUADORES		
AMARRA		SÍMBOLO QUÍMI- CO DE ORO	LETTRAS M - R				DIGITAL MAR- KETS ACT		ACTITUD	LETRAS C - A - R - V			
		NARRACIÓN MARAVILLOSA				LETTRAS O - A - T - A - S	VIENTRE					DIPTONGO	
				50 EN NÚMERO ROMANO	PIERNA	PROGENI- TOR							
				PROBLEMA									
				HOJALATA				ANTES DEL MEDIODÍA					
				NOMBRE DE MUJER (INV.)				SÍMBOLO QUÍMI- CO DE SODIO					
				SOMBRERO DE ... (INV.)			LETTRAS A - A - N						
													

2

LAS 5 DIFERENCIAS



SUDOKU

Debes completar con los números del 1 al 9 sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

	7	9			6		3	1
				1	2	5	9	7
	2			9	7	4	8	
		4		2		6		
	5		1		4	7		3
		2	7	8			4	5
8								2
			2			8	7	4
		3		7		1	5	9

					4	6		
4			5		2		8	
8				3		4		
	9				3		1	
7		1					5	
	6			5		7		
		3	4					9
				7		2		
5								8

Ahora

EL PUEBLO

Periódico del Estado Plurinacional de Bolivia
Calle Potosí, esq. Ayacucho N° 1220 zona central,
La Paz, teléfono 2902587

Editores: QR Publicidad Completa y Creativa
Contactos y sugerencias al correo electrónico:
qr.publicidad24@gmail.com
Imágenes extraídas de internet

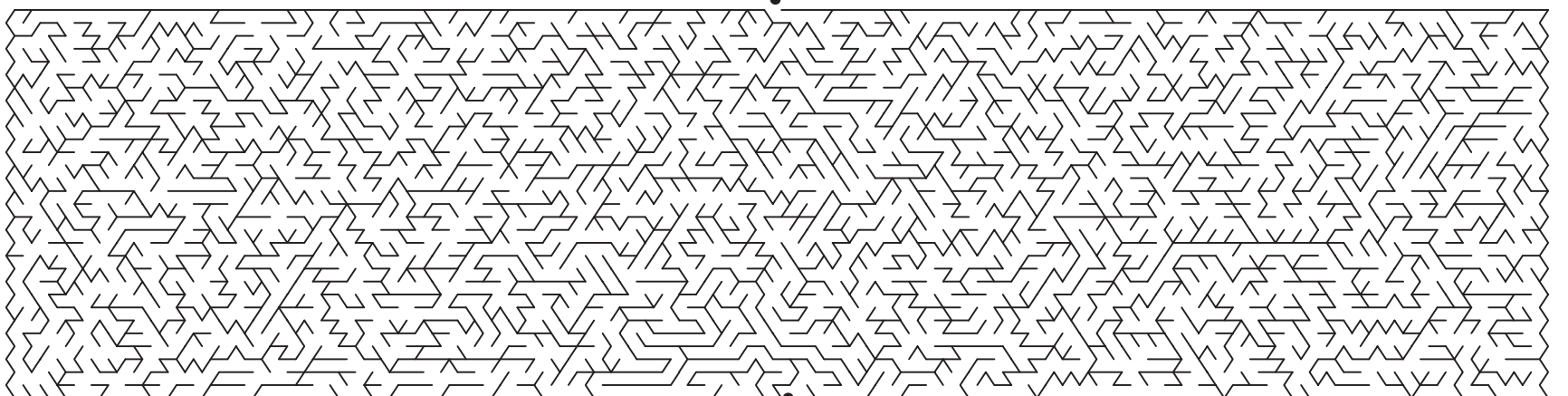
SOPA DE LETRAS PALABRAS

3

SILPANCHO - PIQUE MACHO - SAJTA DE POLLO - PLATO PACEÑO -
FRICASÉ - PUCHERO CRIOLLO - PICANA - CHAIRO - CHARQUECÁN -
EMPANADAS SALTEÑAS - SOPA DE MANÍ - SOPA DE CHUPE -
SOPA DE FIDEOS - SOPA DE QUESO - PASTEL DE QUINUA - PLATO PACEÑO -
LOCRO DE PAPA - HUMINTAS - MONDONGO - CALAPURCA

Q	Ü	K	L	C	A	L	A	P	U	R	C	A	Ó	Ñ	M	X	Ü	L	Í	É	A	S	D	J	Ü	P	X	U	M
U	Á	G	V	W	J	O	R	Ú	T	J	B	D	F	X	Ú	P	L	A	T	O	P	A	C	E	Ñ	O	Ú	Ü	D
Á	Z	M	E	Í	J	Ü	É	S	Z	S	Í	R	B	T	R	V	C	Í	C	G	W	Y	H	Ó	H	D	O	I	O
Á	O	T	O	H	Ó	N	T	C	N	O	H	L	W	D	F	R	Q	U	C	B	P	Ñ	V	Q	E	Ú	U	B	T
J	L	J	Z	N	Í	C	G	Ú	N	E	Z	C	J	Í	A	Ó	I	C	R	K	S	C	F	I	L	X	T	J	G
A	L	O	Á	Z	D	F	Í	Á	T	D	A	P	C	E	H	Z	A	Q	É	Ó	S	J	G	N	J	Ú	S	D	Ñ
H	O	G	Ü	É	H	O	G	E	Y	I	O	X	N	W	I	Ñ	V	Q	T	O	J	Z	G	O	V	Í	W	C	É
B	I	Y	H	Ñ	L	F	N	B	W	F	P	J	G	D	Ü	X	U	Ó	P	K	I	Ü	R	X	Y	H	E	N	Á
A	R	Á	U	F	J	Ü	G	G	P	E	Í	X	P	Q	Ú	B	H	A	L	H	U	M	I	N	T	A	S	Í	T
H	C	S	X	Z	X	D	É	Í	O	D	Q	R	P	Q	G	E	D	T	H	R	V	Y	Ñ	V	É	L	F	Ü	P
Q	O	V	S	P	A	T	E	W	U	A	J	A	I	S	X	E	Z	H	H	L	K	Ü	Z	X	M	U	G	E	A
D	R	D	G	C	Ú	F	M	W	É	P	A	H	C	X	M	C	A	L	K	X	P	R	É	É	H	C	A	M	S
Ü	E	I	D	C	P	É	L	Ü	X	O	Q	M	A	A	D	K	O	H	C	A	M	E	U	Q	I	P	P	P	T
Ó	H	B	Ñ	E	Ú	T	Ú	Á	F	S	A	Q	N	Ñ	É	O	S	E	U	Q	E	D	A	P	O	S	X	A	E
H	C	B	Í	U	Ú	F	Í	K	K	O	Ú	Í	A	N	X	U	Ü	Y	Ó	F	Q	A	O	I	O	C	J	N	L
U	U	D	Í	P	M	F	M	A	W	K	D	X	Ú	U	Á	Ó	I	V	Ó	U	Í	Q	J	J	Ü	F	Í	A	D
Á	P	S	A	J	T	A	D	E	P	O	L	L	O	Z	Q	C	R	Á	P	M	X	P	Q	E	M	Ó	G	D	E
L	B	O	U	Q	É	Ú	P	G	Z	A	H	Ó	Í	D	Ñ	Á	E	I	B	Ó	U	V	U	D	F	R	B	A	Q
E	Í	P	T	B	O	H	C	N	A	P	L	I	S	J	F	Í	I	U	Q	L	G	L	J	X	Í	É	W	S	U
Q	Ú	A	Ñ	X	Ú	J	K	I	B	K	L	J	Q	O	B	P	R	T	Q	Ó	I	C	L	B	Ñ	O	Ú	S	I
M	C	D	A	Á	H	É	Í	Ü	Q	É	G	M	V	Y	Z	L	Ü	X	V	R	M	E	Ú	Z	Y	Ñ	Á	A	N
R	N	E	Q	I	S	X	Q	Í	B	G	Ñ	Ú	C	Y	G	B	W	T	T	M	A	Ú	C	É	O	E	S	L	U
Í	Ñ	C	Ü	U	M	H	E	L	Á	J	F	C	Z	Ü	Ü	P	S	B	M	F	Ñ	H	H	B	W	C	E	T	A
Í	E	H	A	D	N	C	M	Y	Ü	J	Ü	R	Ó	H	A	P	A	P	E	D	O	R	C	O	L	A	V	E	A
U	Á	U	E	S	C	Ü	A	P	J	É	X	Ñ	I	W	M	F	V	N	Í	Y	G	U	Á	H	É	P	O	Ñ	C
P	A	P	D	U	X	J	Ü	M	B	M	X	V	H	C	X	D	F	V	V	N	P	L	W	X	D	O	H	A	J
R	Q	E	H	Z	X	H	V	V	A	Ü	Ó	G	R	D	A	M	S	Z	Í	X	Í	Ó	C	V	I	T	F	S	E
O	Y	T	G	A	Á	O	U	S	V	L	Á	J	L	É	O	S	J	O	R	I	A	H	C	Á	M	A	Ú	Ó	Q
G	Ó	Ó	D	L	Ü	M	L	H	Ó	C	H	M	Á	W	Ü	P	É	O	V	Q	Ó	J	Ü	M	K	L	Ó	F	Y
E	A	N	I	A	C	N	A	U	H	A	L	A	S	A	P	A	P	B	Ó	M	Z	H	Z	A	B	P	C	Z	I

LABERINTO



CRUCIGRAMA AUTODIAGNÓSTICO



					LETRAS T - R - U	UNA VOCAL REPETIDA	ESTATURA	BLUETOOTH LOW ENERGY	ESCUCHAR	50 EN NÚMERO ROMANO	VENTA EN
							LETRAS T - B - O - L				EXISTIRÉ
					EFFECTUAR					MAMÍFEROS CARNÍ- VOROS	
					RODILLO	TIPO DE PAN					ESTUDIA
					HÁBIL			HÁBIL	ACUMULAR	REGISTRO ELECTRÓ- NICO COMÚN	
					PONER SAL A LA CARNE						
					ENOJO			NÚMERO QUE SE MUEVE POR MEDIO DE HILOS (INV.)			ENFA
VACA (INV.)							INVENTAR				
BRINCO					50 EN NÚMERO ROMANO	NÚMERO DE IDENTIFI- CACIÓN TRIBUTARIA			DIPTONGO		CONOCIMIENTO
NOMBRE DE LETRA			VASIJAS REDONDA DE BARRO O METAL				CONJUNTO DE TODO LO EXISTENTE			DOCTOR ABREVIADO	
DECIMONOVENA LE- TRA DEL ALFABETO	NOMBRE DE MUJER		LETRAS N - H		DERRIBAR ALGO	PLANTA DE LA FAMILIA DE LAS GRAMÍNEAS					PASA TIEMPOS
ESTUDIEN				UNA VOCAL	MITOLÓGICO				CUERPO DE AGUA DULCE	PAÍS EN MEDIO ORIENTE	
					ILUSIONISTA						
					IGUALAR			BEBER	CAUSAR DAÑO		100 CENTI (INV.)
					TUBÉRCULOSIS ABREVIADO		OBSERVAR				LETRAS O - S - T
					DIPTONGO		PERSONA QUE AMA ALGO				
					SIGNO DE ESCRITURA	SÍMBOLO QUÍMICO DE ALUMINIO				INFUSIÓN DE HIERBAS	
					OLFATEAR				MICCIÓN (INV.)		

REFINIDO ALIMENTOS

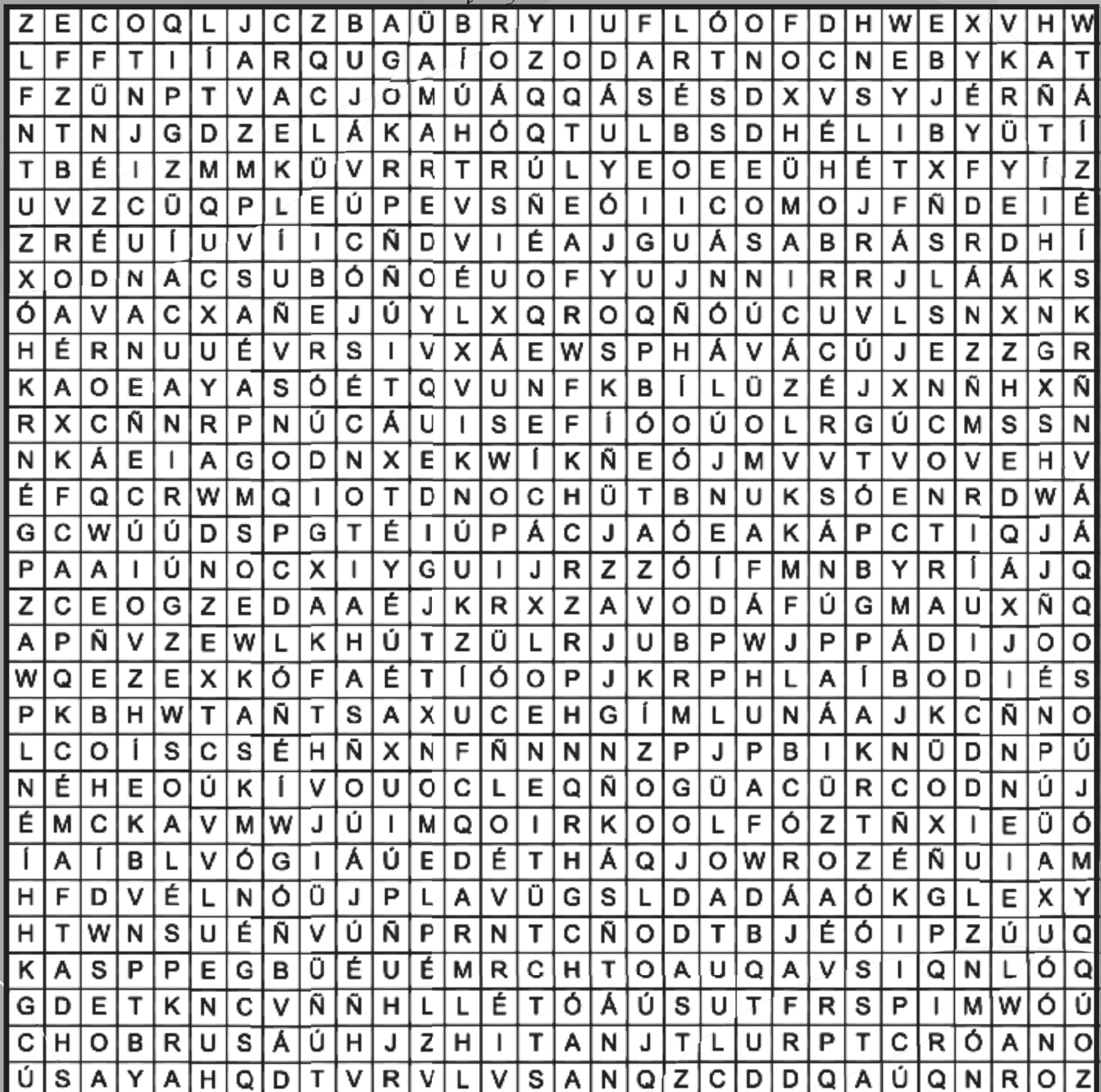
INGLÉS	ENDEREZADO	DIOS DEL SOL	ALTERNÉ (INV.)	CORRIENTE DE AIRE	REPRESENTACIONES VISUALES						
				1.004 EN NÚMERO ROMANO (INV.)							
		ALMA									
		EFFECTIVO				LETRA T					
			PRESA								
		DESEMPEÑA									
DO				TRASTORNO EXPLOSI-VO INTERMITENTE		LETRAS I - B - O - L					
			DESAGRADECIDO			TROZO DE TELA QUE CU- BRE EL PECHO DEL NIÑO	LETRAS A - S	RAPERO Y COMPOSI- TOR MEXICANO	FENÓMENO ACÚSTICO	ROEDOR	HABLAR CON DIOS
	TRANSITASTE			ALABAR							
	CONCLUSIÓN			NOMBRE DE VARÓN			EXTRAER				
						51 EN NÚMERO ROMANO	IDENTIFICACIÓN ABREVIACIÓN	TIPO DE CALZADO			
	INSTITUTO NACIONAL DE REFORMA AGRARIA				... EL EXTRATERRESTRE	DENOTA NEGATIVA					
			ABUNDANCIA DE ALGO		TRANSFERIR						
METROS (V.)					... EL EXTRATERRESTRE	LETRAS R - E - N - F	SÍLABA CON S (INV.)				
	BIBERÓN										
		PROBLEMA									
		PORCIÓN DE TERRENO									
	HORA ABREVIADO (INV.)	CIUDAD EN PERÚ	CENTÍMETROS CÚBICOS	ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS	SÍLABA CON N	UNA VOCAL REPETIDA					
	SÍLABA CON H										



SOPA DE LETRAS PALABRAS

Debes encontrar la frase dentro de la sopa de letras.

«El éxito significa hacer lo mejor que podemos con lo que tenemos. El éxito está en el hacer, no en el conseguir; en el intentar, no en el triunfar. El éxito es un estándar personal, alcanzar lo más alto que hay en nosotros, convertirnos en todo lo que podemos ser».



HUMOR

Está un borracho sentado en una esquina, en eso pasa una abuelita con su nieta y le dice el borracho a la nieta:

-"Adiós, bizcocho."

La abuelita se enoja y le dice al borracho:

-"¿Qué dijiste?"

Y el borracho le contesta:

-"Dije bizcocho, no pan de muerto."

La profesora de matemáticas, enfadada, les dice a sus alumnos:

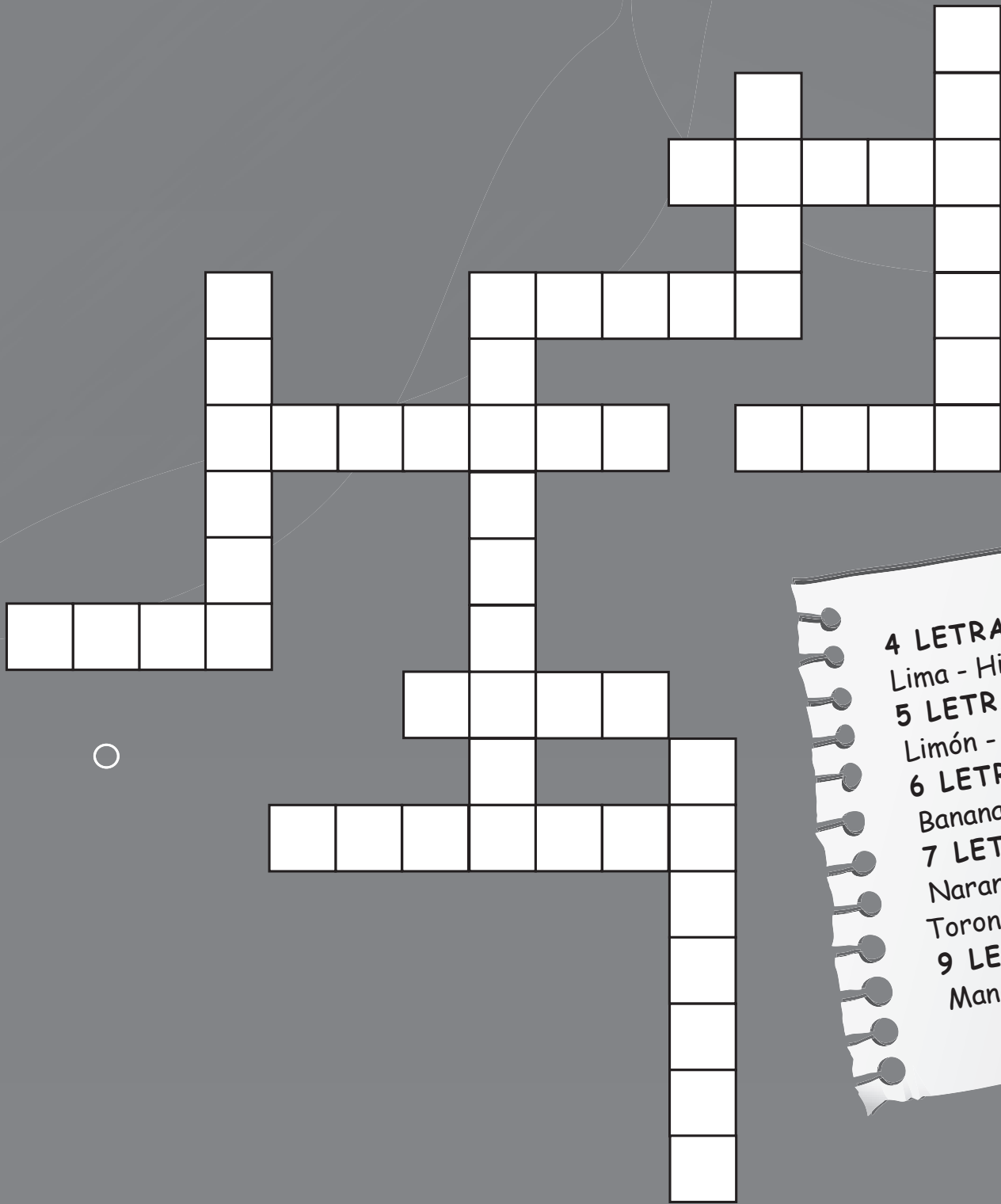
-"Para mañana, quiero resueltos todos los problemas de fracciones, decimales y reglas de tres. ¡Todos! ¿Entendido?"

-"¡Pobre papá!"

-"susurra una niña al fondo."

CRUCE DE PALABRAS

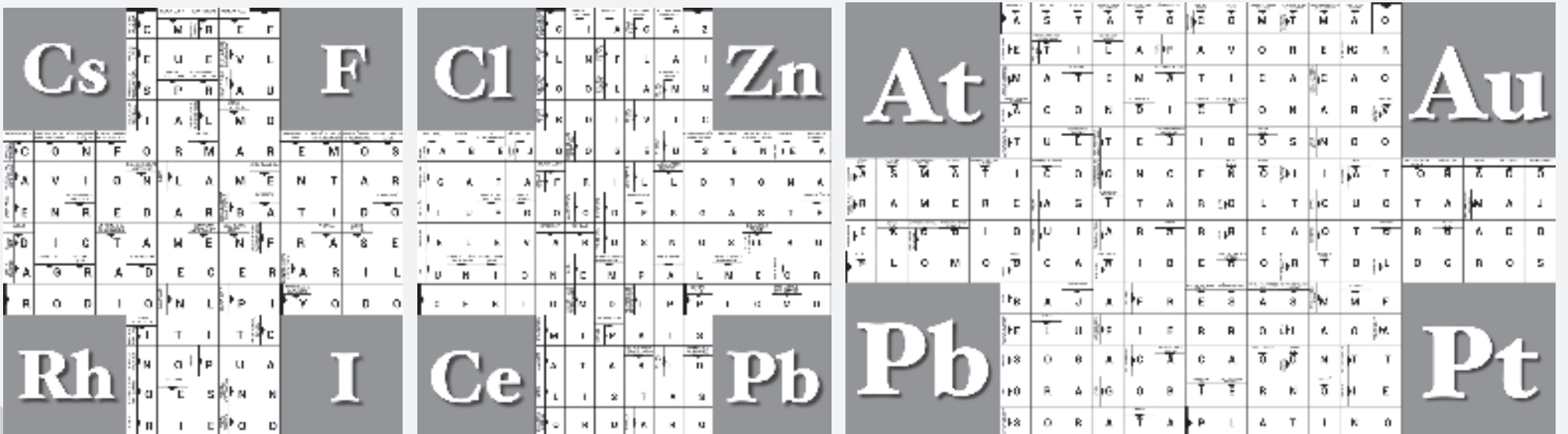
7



4 LETRAS
Lima - Higo - Pera - Kiwi
5 LETRAS
Limón - Mango
6 LETRAS
Banana
7 LETRAS
Naranja - Manzana -
Toronja - Durazno
9 LETRAS
Mandarina

SOLUCIONES

PUEBLOGRAMA ANTERIOR



CRUCIGRAMA AUTODEFINIDO

				OCA DESHIDRATADA		DUEÑO	LETRA Y	REMATE EL CONDUCTO DIGESTIVO	LETRA S				
				ACTITUD (INV.)			PELÍCULA DE TERROR						
				VEHÍCULO DE DOS RUEDAS					50 EN NÚMEROS ROMANOS				
				INTELIGENCIA ARTIFICIAL		ESPACIO	VARA DE SAN JOSÉ	LETRAS D - N - O	AMERICAN DEPOSITARY RECEIPT				
							LETRAS N - D - A						
ATA	LIMPIA	CAPTÓ (INV.)	NOT A NUMBER				TACATÁ			NOMBRE DE MUJER	DONAR	OBLIGACIÓN DE INFORMAR	NOMBRE DE VARÓN
LETRAS A - B - O			NISSHIPPON RAILROAD										
ASESINA				DIPTONGO			SÍLABA CON R		INUNDACIÓN				
NOMBRE DE VARÓN				VACUNO			DO NOT ENGAGE	NETWORK ADDRESS TRANSLATION	LETRAS E - S - S	DOCTOR ABREVADO		SI EN INGLÉS	
				DÍOS DEL SOL									
DÍGRAFO		RECÉN HECHO	JUNTA		DAMNIFICADO			MANGO			INFECCIÓN DEL TRACTO RESPIRATORIO	LETRAS J - E - E	
											ADREZO PISCANTE (INV.)		
NOTA MUSICAL		ESCUCHE (INV.)								SÍLABA CON N			
		CONSTANTE											
	LETRA J		UNA VOCAL	PRADERA		UN COLOR	150 EN NÚMEROS ROMANOS (INV.)	UNA VOCAL					
				LETRAS C - C - C									
				ÚLTIMO PISO DE UN EDIFICIO					RETRACTO (INV.)				
				NOMBRE DE MUJER				ÁTOMOS CON CARGA ELÉCTRICA (INV.)					
							IMPUESTO AL JUEGO						
				POST MERIDIEM		NOA...							
				IDIOMA DE LAOS (INV.)		50 EN NÚMERO ROMANO	LETRAS N - R						

¿SABÍAS QUÉ?

Los pistachos en realidad nos están engañando

Estos pequeños bocadillos crujientes y verdes nos han estado engañando durante años. Los pistachos no son frutos secos, sino una "drupe", una familia que también incluye cerezas, melocotones y aceitunas.

Así que, técnicamente, ¡es una fruta! Bueno, en realidad son las semillas de una fruta (la parte exterior se retira durante el procesamiento). Al igual que otros frutos secos, los pistachos son una fuente rica de proteínas, fibra, vitaminas y minerales, que pueden ayudar a las personas a controlar su peso, proteger contra la diabetes y la hipertensión, y mejorar la digestión. Los ácidos grasos omega-3 presentes en los pistachos pueden ayudar a reducir la presión arterial y también podrían reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.