

Nro. 636

Jueves 6 de noviembre de 2025

La Paz - Bolivia

C	4				PROFUNDIDAD GRANDE	EUROPEAN BUSINESS REGISTRY ASSOCIATION		ELEVADOR	ALARMÉ (INV.) NOO YBYT]S					
	ARGOLLA (INV.)	PERÍODO DE DIEZ AÑOS	CIUDAD	1.000 EN NÚMERO LITERAL (INV.)	HOMBRE SEÑOR (INY.) ABREVIADO	RÉGIMEN GENERAL	AS ME DIRICÍ -D A DIOS	ETHICAL TRA- DING INITIATIVE	DETERIORADO	100 EN NÚMERO ROMANO	DIPTONGO	RENOVACIÓN NACIONAL	FORMA ABREVIA- DA DE TANTO	CUARTA VOCAL
	SIMBOLO QUÍMI- INDICE DE CAPACI- TUBO PEQUENO HALAGAR CO DE SODIO DADES BÁSICAS PARA INYECTAR			TONTOS	ENCUESTA DE PO- BLACIÓN ACTIVA	LETRAS N - O - N	LETRAS D.N.D	QUE DURA UNA SEMANA		TECLA PARA EJECU- TAR LA ACCIÓN (INN.)  PERPENDION	ROCKET LEAGUE	INFUSIÓN DE HIERBAS		
ľ	NOMBRE DE SIMBOLO QUÍMI- ÍNDICE MUJER CO DE SODIO DADE	,	MIEMBROS INFE- RIORES (INV.)	3 EN NÚMERO ROMANO		ESCUCHAR	RÍO AMAZÓNICO BOLIVIANO (INV.)	BEBIDA ALCOHÓLICA DE PORTUGAL	GEOMETRY DASH	TARLA TARLA	FLUIDO MUY DULCE YVISCOSO (INV.)	FETBAS K-R-0 K-R-0	INVENTARIO DE REFE- RENCIA DE EMISIONES	
ŀ	NOMBRE DE LA VARÓN			9	ACURADO (INV.)	PROTAGONISTA DE UNA PELÍCULA ANIMADA  B · B · C · C · C · C · C · C · C · C ·	EL DIOS DEL SOL	ш		SEGUIDOR			DENOTA EN QUÉ LUGAR	
		1			UNA LEGUMBRE COST PER (INV.) MILLE		SÍLABA CON Ñ (INV.)		LETRAS DEPARTAMENTO DE O - R ADMINISTRACIÓN					

## 2 GAS BURGAS







Debes completar con los números del 1 al 9 sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

		7	9			6		3	1
					1	2	5	9	7
		2			9	7	4	8	
I			4		2		6		
		5		1		4	7		3
			2	7	8			4	5
ſ	8								2
				2			8	7	4
			3		7		1	5	9

3	1		6	2	9	7	4	
			3		8	6		2
2	6	5			1		8	3
4		2	1		7		5	9
		7				1		4
		1	2				6	7
	4				6	2	3	8
					_		9	_
			9		2	4	7	

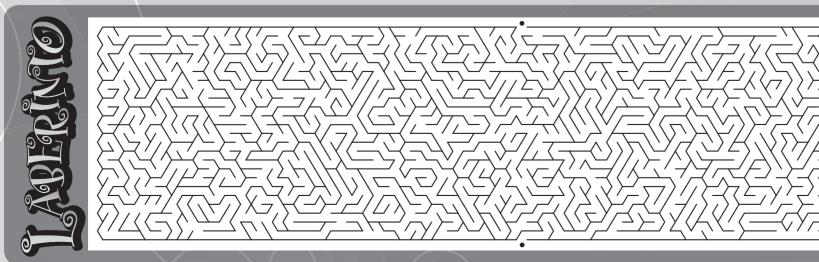


Periódico del Estado Plurinacional de Bolivia Calle Potosí, esq. Ayacucho N° 1220 zona central, La Paz, teléfono 2902587 Editores: QR Publicidad Completa y Creativa Contactos y sugerencias al correo electrónico: qr.publicidad24@gmail.com Imágenes extraídas de internet

### EERADE LETRAS PALABRAS 3

KIWI - MANGO - MARACUYÁ - PAPAYA - RAMBUTÁN - TAMARILLO - ARÁNDANO - CEREZA - CIRUELA - FRAMBUESA - FRESA - GRANADA - HIGO - LIMA - LIMÓN - MANDARINA - MANZANA - MELÓN - MEMBRILLO - MORA - NARANJA - NÍSPERO - PERA - PIÑA - PLÁTANO - POMELO - SANDÍA - UVA - CHIRIMOYA - GUAYABA

٧	L	Ó	É	W	Р	٧	М	U	F	٧	Ó	В	U	F	Z	Ñ	Ó	Υ	Q	W	K	R	D	Ñ	Р	Ε	Ε	K	K
U	Н	G	Τ	Κ	Ü	D	Q	É	٧	Υ	Е	0	С	В	Ü	N	Н	R	ĺ	G	Υ	Α	0	Ñ	s	Υ	Ι	N	Т
Ó	G	Á	Т	Q	Z	Р	Ú	Α	Ó	Q	٧	Τ	G	Т	Á	С	N	Р	Τ	J	Z	S	В	D	Α	М	Ι	J	D
К	Á	R	J	Р	0	0	Α	N	Α	Z	N	Α	М	N	W	Υ	w	В	Ñ	D	S	Ε	Κ	Κ	L	S	S	С	Р
0	R	Н	Α	Τ	Α	Х	N	М	L	Ι	Κ	В	L	Υ	Α	0	Ú	Α	F	R	U	U	Τ	L	М	J	Ε	Т	Ú
Ú	Ν	В	F	J	Υ	С	0	С	0	R	Ú	Z	R	Ι	N	М	L	D	Т	Е	S	В	0	Ñ	Q	ſ	Т	R	É
É	Á	Α	Ó	Ü	N	0	Q	R	R	М	Á	W	М	Α	М	0	Т	Α	N	0	Т	М	Z	Н	Т	В	Ú	Т	F
ĺ	٧	Q	Т	М	Z	F	G	С	Ε	Α	В	N	W	Ü	Т	Ó	М	R	G	Р	٧	Α	W	Á	Р	٧	Х	Á	С
G	Ú	Т	F	Á	F	Ñ	F	U	Р	N	Q	Ι	Q	ĺ	Q	Α	N	С	ĺ	Ι	С	R	Ú	0	Z	Р	Ü	Q	Α
S	Н	S	Ñ	J	L	0	U	С	S	D	K	٧	Т	G	R	Α	Н	Α	Е	Á	М	F	K	G	Р	ĺ	W	Ó	U
Ñ	Q	Q	Ü	1	Х	Р	U	Á	ſ	Α	Н	D	U	1	R	Ι	В	U	Т	Е	Α	D	J	Ι	Т	М	J	W	Ñ
D	W	É	Х	1	Α	Ú	D	Z	N	R	G	L	L	١	R	Т	Υ	Α	L	В	J	S	Ú	Н	F	S	Z	Ó	Α
Ó	R	٧	Ü	Α	R	F	В	J	Ü	Ι	Т	L	S	Ι	Е	С	٧	Ó	Υ	J	J	G	Ñ	Ó	Н	Á	Т	Α	Р
0	J	Ú	٧	J	Х	J	S	Н	Z	N	0	Α	М	É	G	М	N	0	D	Α	D	Z	R	R	Z	М	L	U	Α
٧	J	Е	В	U	М	ĺ	Υ	W	Н	Α	N	0	Н	G	Р	Р	Α	М	W	D	U	Ü	L	0	Α	U	Á	Р	Ü
J	R	Т	U	М	Н	0	É	S	D	D	Υ	Ó	R	0	Ú	Α	Α	R	Á	Н	Á	G	ĺ	Т	S	S	٧	1	Е
В	М	М	С	0	Z	F	Ü	0	ĺ	Α	F	Α	U	Н	Е	В	Q	Р	Α	Ñ	Н		٧	Υ	٧	Е	Ñ	Ñ	U
Ó	K	Α	Р	U	N	В	Н	Α	М	В	N	Т	W	ĺ	W	Х	٧	Ε	Α	С	Ó	F	N	É	М	М	L	Α	В
S	М	Н	М	Z	T	Α	R	Е	Р	Α	Α	Υ	Α	Н	Α	Т	1	Р	С	Υ	U	Α	В	D	ĺ	Ε	М	L	Υ
0	S	N	Q	Ι	Υ	Ü	0	É	D	N	D	0	М	G	Р	В	F	Ñ	1	Q	Α	Υ	L	Υ	J	L	0	W	Α
L	ĺ	Α	Q	В	L	Ú	F	Α	Ü	J	Υ	Α	٧	U	J	Ó	J	G	R	Υ	Q	Α	Á	N	Т	0	Ú	U	U
E	Т	R	Q	L	Х	Х	N	Ñ	U	Ñ	Ü	W	Т	Р	L	L	1	U	U	Á	T	R	1	Á	1	С	Ü	Á	Α
М	U	Α	٧	Ñ	Ú	R	В	Ú	K	0	N	Α	D	N	Á	R	Α	Р	Е	Е	Ñ	Υ	J	Т	L	0	J	٧	S
0	_	N	Α	1	U	Н	Υ	VV	-	É	Е	F	Т	K	U	-	É	Z	L	R	-	Т	1	U	-	T	U	U	L
Р	Ó	J	L	S	Α	Α	ĺ	С	С	J	R	С	D	Н	Е	Υ	S	L	Α	É	F	٧	R	В	Ü	Ó	М	С	1
Ш	Ú	Α	U	Ú	R	É	М	Q	٧	Е	С	В	М	Z	Е	1	М	Υ	В	L	1	É	Н	М	ĺ	N	Ú	É	W
K	0	Т	Ü	Z	0	D	D	N	Ú	G	R	Ü	Α	K	Т	s	G	Ñ	Х	٧	Á	K	С	Α	Υ	D	R	U	1
Q	U	Ü	J	0	М	Р	Z	Α	В	F	Н	Е	В	Х	z	R	Ñ	W	Υ	F	Р	Z	K	R	W	L	Х	Н	K
М	Е	М	В	R	Ι	L	L	0	Z	۷	N	G	Z	Х	E	D	С	1	Ñ	K	Е	Q	J	С	S	M	L	Р	D
G	Υ	J	Н	0	Q	Н	N	Á	Ι	Á	٧	K	Υ	Α	Á	ĺ	W	Ó	É	Α	Т	Á	Ó	Ó	Н	Ñ	Н	W	Á



# CRICERAMACITE

			ノレ			SÍLABA CON B (INV.)	PAPEL MONEDA	ESTUDIAR	ADORNO	I ETRAS	LIBRO EN
				Selle	UNIDAD MONETA- RIA DE RUSIA				7,504,6	LETRAS S - T	CAJA
			//Terres		CONTRARIO A CERRADO						
					PERIODO DE MIL AÑOS	PEQUEÑO PESCADO DEL LAGO TITICACA	-			CHOQUE	_
					LETRAS B - S - L			REGISTRO NACIONAL MIGRATORIO			CONJUNTO DE PRODUCTOS
					ARRIBA EN INGLÉS		PERÍODO	TRABAJAR CON EL REMO		CORDEL	MOVERS LUGAR
ANTES DE SIELE SIE	ASIGNACIÓN	ESCUCHAR EN INGLÉS	LANZAMIENTO DE ALGO (INV.)	E LETRAS A - T - 1 A - T -	R		SENO				DIRIGIDA
SOGAS						VESTIMENTA USADA POR SACERDOTES	IMPRESIÓN				YO SOY E
TONTO			INTELIGENCIA ARTIFICIAL		APUNTES		RECIPIENTES DON SE HIERVE EL TÉ	DE	DISOLUBLE	VASDA MUY GRANDE	
FUERTE EN INGLÉS				NOCHE EN INGLÉS	APARIEN	ZIA		HABITACIÓN			
				3	NOMBRE DE MUJER			INTERNET PROTOCOL		PERÍODO DE 24 HORAS	DENOTA LUC
				18	TRISTEZA (INV.)				DIPTONGO		NOA
0	*		*		UN DIBUJO DE CUALQUIER COSA			PROGRAMA OPERATI VO ANUAL (INV.)			FILOSOF ANTIGU
		7		3	EQUIPO DE RESPIRA- CIÓN AUTÓNOMO	SÍLABA CON R		FRUTO DEL CUAL PUE- DE EXTRAERSE ACEITE		LETRAS E - R	
	**	人	×,								
							_			1	_

# DEFINDO FRUTAS

INGLÉS	ÓLEO	UNA VOCAL	550 EN NÚMERO ROMANO	REBAJAR	NOMBRE DE MUJER		-	100	50000		4
				AS M -							
				LETRAS D - A - M							
		LETRAS A - R - T - A		<u> </u>							
	O DE	A - R - T - A					53456				333
	CONJUNTO DE ESLABONES										
	8 =										
	z		ESCUCHÉ								
	DISTRIBUYEN			1							
	DISTR										4000
					NUEVA YORK						100
			MOVERSE DE UN LUGAR A OTRO						1		
			ERSE L		LETRAS N - G						
			NOW TO		LE		13.5				
E DE UN OTRO			DESCENDIENTE								
, J. N.	1		ABRA	1		CUARTA VOCAL		AND IN			
			UNA PALABRA HOMÓFONA			CUART	WEST CORE	STATE OF			
		GROSS NATIONAL	5±		MODO DE OPGANIZA		TARIFA	SAPO	VEHÍCUI O COMPUI	ES- DOCTOR ARREVIADO	LINA VOCAL REDETT
		HAPPINESS			MODO DE ORGANIZA- CIÓN (INV.)	100 EN NÚMERO ROMANO	IAMIA	SAFO	TO POR VAGONE	ES- DOCTOR ABREVIADO S	UNA VOCAL REPETI- DA CUATRO VECES
						INGLÉS		·	·	UNA NOTA MUSICAL	Ť
						CARE				MUS	
N INGLÉS	ORACLE CLOUD INFRASTRUCTURE					OCA DESHIDRATADA	<				
	INFRASTRUCTURE	1	SAS N - C			DESITIBICATADA	CAPA DE PLACA BACTERIANA				
			LETRAS J - A - N - (				APA DE				
							UNIDO O AGREGADO			LETRAS X - T	
				PRESA			O AGR				
							NIDO				
		CONVENTO	GOLD FILLED	DOS VOCALES			]				
	1 EN NÚMERO ROMANO										
	ROMA ROMA										
EN QUÉ AR	MONÓXIDO DE CARBONO		EGO				-				
	RAS B		DEO JU								
	LETRAS C - B		UN VIDEO JUEGO				177				100
			NIÑO	PIEDRA (INV.)	LETRAS B - I - S - S	HABLA CON DIOS	A CONTRACT		A		
					B-I-S-S		30.333	300			
			UNA				Marie				
			위						650		ACCOUNT.
A DE LA CHINA	OPEN GEOSPATIAL CONSORTIUM										13000
		HABLAR					W. E	100			8000
		主								1	100
							No of				-
								1/10			
							1				
									70		
	SE					SEGUNDA VOCAL			1 2		
	DESPLOMARSE								1		
	DESPI.								100		
							A		× 100		

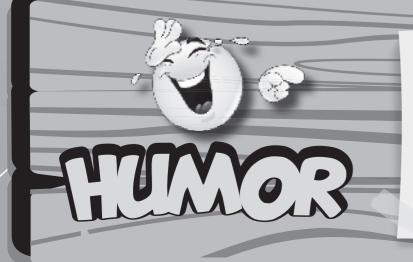
#### 6 SERADELETRAS PALABRAS

Debes encontrar la frase dentro de la sopa de letras.

0

"Nunca dudes de que un pequeño grupo de ciudadanos reflexivos y comprometidos puede cambiar el mundo; de hecho, es lo único que lo ha logrado". Margaret

	ſ	_		( )	_				1		-4				-		ſ						147						1.6
J	爿	C	N	-	A	S	М	P	늣	<u> </u>	U	S	<u>H</u>	В	<u>'</u>	Ļ	<u> </u>	В	Н	S	Н.	В	W	Υ	Q	G	N	1	5
0	N	Y	Z	_	٧	M	E	W	Ó	Т	٧	Р	Q	N	٧	Ó	Р	Α	U	Р	U	Q	Z	W	J	Z	0	Z	0
K	U	Ó	ĸ	T	L	Q	R	Е	F	L	Е	Х	1	٧	0	S	0	L	Q	L	D	E	Т	Ľ	E	В	Н	0	É
Н	9	Ú	Q	Ü	U	K	G	Q	٧	W	W	Α	Ü	E	L	С	J	М	z	Ñ	Ů	0	F	K	С	Α	С	Q	М
Х	W	Ñ	0	Е	0	F	0	Α	F	Т	Α	Α	٧		U	U	1	E	F	М	1	U	J	Ľ	N	N	E	D	W
Н	Ñ	R	Ñ	S	0	N	Α	D	Α	D	U	1	С	N	L	0	В	F	z	S	N	D	Н	Α	В	С	Н	С	Х
1	N	0	0	С	Е	W	G	K	Υ	L	Z	Ú	J	Ú	D	Х	Е	Ü	Х	Н	É	٧	Ú	Q	0	K	В	Ñ	Z
Р	0	1	L	G	F	٧	U	Ü	R	Υ	Х	ĺ	É	U	Н	Α	Á	É	J	0	Ñ	W	Υ	М	D	Н	В	Υ	S
1	0	F	G	Ó	Q	R	Х	Υ	С	Α	М	В	Ι	Α	R	0	Р	R	L	0	U	U	Р	0	Т	R	Ñ	С	W
G	М	J	С	Ι	N	Ñ	Υ	0	K	В	W	É	Ñ	Ñ	Z	W	Z	Х	٧	Ü	Ñ	R	Ü	S	Á	K	٧	ĺ	S
Á	Z	Α	K	ĺ	Е	Е	D	Α	С	N	U	N	T	W	Ñ	0	Ó	Т	Α	Х	0	Ñ	Z	Х	Е	ſ	U	W	D
В	1	ĺ	R	٧	D	S	Á	0	D	G	J	G	Н	Z	Υ	L	D	В	М	М	Е	Н	Н	R	D	Х	М	В	G
0	U	Е	Е	G	٧	٧	Т	Р	Р	С	Z	G	F	Α	ſ	F	Ú	Α	Е	N	В	U	J	K	Ü	Ñ	É	D	ĺ
٧	٧	Т	М	Υ	Α	D	W	М	Ü	Ú	М	U	É	Ú	K	Н	Ü	Т	R	K	Α	Z	Q	Т	Ó	Ó	É	Р	R
É	Ó	Ñ	0	ĺ	J	R	U	U	K	Е	D	Е	U	Р	G	Q	Ι	S	Ó	G	Р	F	٧	Т	Х	Ñ	1	0	М
Ó	Ü	0	С	D	Υ	Z	Е	Α	Ν	С	Ñ	É	Ú	Q	Е	D	М	K	F	В	0	G	F	ſ	В	J	Ñ	L	R
F	Q	U	Ú	Х	ſ	Ñ	Z	Т	Ñ	Q	Х	1	Q	Á	0	М	W	Е	Ú	Р	R	L	N	Α	С	Р	Н	Т	Р
ſ	F	ĺ	ĺ	L	Х	F	J	Υ	L	Р	С	Р	Á	S	Ν	Е	F	U	Ó	Z	Ü	Т	N	J	L	Α	Q	K	É
Ó	Ú	Á	F	Т	Ü	С	D	Ν	Н	L	D	Ü	Ó	S	Ñ	L	М	Е	В	Á	S	W	U	U	F	Ú	D	М	F
L	K	Υ	Х	Е	Ñ	Υ	Ñ	Ν	-	K	W	Á	٧	G	Á	ſ	Q	В	Υ	٧	Т	0	ĺ	N	R	N	É	R	K
U	Ó	Х	L	D	В	Υ	Ñ	В	Е	G	K	ĺ	D	Υ	J	S	Ι	Á	U	Х	Р	Ñ	W	Р	Α	1	ĺ	G	Ü
J	С	S	D	Q	٧	0	K	Е	Ü	Á	ĺ	K	Н	С	W	W	N	G	0	U	Т	S	Ü	G	S	С	Х	Ú	L
S	J	L	Е	Ι	Н	Á	L	Z	U	ſ	0	K	Ü	Ú	Н	K	D	N	R	S	Н	Ι	М	٧	Р	0	É	ĺ	Q
Α	В	0	S	Α	Τ	Q	Е	٧	R	ĺ	Ú	Х	Е	Р	Ó	Ñ	G	G	Υ	ſ	Ó	0	٧	Ú	Z	É	С	Α	٧
Т	N	Е	٧	1	Х	Р	L	L	Υ	Α	ĺ	G	D	С	S	Х	Н	É	Ó	М	U	Ú	В	٧	С	W	Z	ſ	S
Р	U	R	W	S	В	L	U	G	Α	Ν	٧	U	K	Ε	Ó	ſ	В	L	Ñ	U	D	Α	R	Z	R	Z	F	N	R
Q	S	Á	D	٧	Н	F	Κ	М	L	0	K	L	D	S	С	D	Ú	L	G	N	J	Ñ	U	1	Ε	Υ	Q	М	Н
Ó	М	Ñ	R	U	S	Ñ	L	Ñ	Р	Ú	Ι	U	U	Υ	٧	D	Z	Ú	Р	D	L	Ó	Р	Υ	Ι	Ó	Υ	G	U
R	V	F	U	Z	D	Ε	0	Х	Ε	Ι	D	S	É	Ó	٧	М	٧	Ε	F	0	В	N	Е	В	G	Á	Ι	Т	С
S	R	L	Р	R	Ó	L	Ü	Ñ	N	D	Á	N	D	N	W	Х	S	W	S	Ñ	0	U	Z	z	Ü	J	Ú	V	0



Un padre en la misa dice en alta voz:

Hoy solo me limitaré a confesar a las devotas.
Se detiene delante de su asiento una feligresa y le dice al padre:

—èY cuándo nos toca a las que no vinimos en botas?

Un pez le pregunta a otro pez:

-¿Qué hace tu mamá? Este le contesta:

-Nada, éy la tuya qué hace?

—Nada también.



# SOLUCIONES

PUEBLOGRAMA ANTERIOR





		南	-	7	ì	T	0	м	1	v	ī	FA	N	0	141	c	Ä	'n			1		10
0		7	8					A		D	16	8	A	0	0	b.	7		10	6	57		
	V		A		g.		1	N	T	X	,T	c	8	N	F		ec.	м	30	Œ	- 3		K
	W)	К	Á	2	ŀ	· A	c	1	1	1	f	Þн	n	10	7	N	ř	Ā	1	asi	il/s	119	9
	7		48		j	14	- 8		*z	E	я	le c	1		Ā	) c	т	н	À		18	9	9
A	c	0	ř	1		т	i A	R	A	N.	0	v		1	A	le.	N	7	7	Ā	ī	A	ň
т	0	н	T	,	0.0	E		7	Þ	¢	174	0	м	A	57	A	:4	10		n		n	A
0	n	7	70	W.	ĸ.	W	-	D		1		j.	т	u	L	*	) P	L	.0	p	м	1	7
a	0	0	F	F	ñ	E	0	10	L	.0	v	0	÷E.	A	E	P.A	4	7	8		A	A	A
6	1	2		i	i		0	,		и	il.	c	0	1	u	h.,	L	,	16		8	- 50	
ľ	2	è				· a	7	U	10	0	0	10	4	1	PM.	4	£	ī	쩅	m	Œ.		
	7		1		-		£	т		1	С	To	D	7	17	Ť	н	1	Ñ		1	10	
6		-	-	0		·u	0	8	E	I n	R	P.	н	1.	PA.	L	A	т	R	39	16	All	
	M	Œ	4				N		1	1			1	A			7	A		- 1		ans	E

7

0

#### 8 CRUCIGRAMA AUTODEFINIDO

	HERRAMIENTA DE PUBLICIDAD	GÉNERO DE MÚSICA TEATRAL	ESTERA	RELATIVO A LA ECONOMÍA		1	1	10	
TO THE STATE OF TH	SÍLABA CON P (INV.)		ANTÍGENO CARCI- NOEMBRIONARIO					16	
	SÍLABA CON M		LETRAS P - O - L				THE A		
	CONJUNTO DE MUJERES				UNA VOCAL				
OBTENIDOS DE LA ENCONTRAR ILUSORIO SÍLABA CON N LECHE CUAJADA  OBTENIDOS DE LA ENCONTRAR ILUSORIO SÍLABA CON N			THE OPEN NETWORK		•	BUENA	LETRAS I - L - I	SÍLABA CON N	ORQUESTA SINFÓ- NICA NACIONAL
ÓRGANO MAMA- RIO DE LAS VACAS	NOMBRE DE UNA LETRA	QUE DIAGNOSTIC POR IMÁGENES	A	NOMBRE DE MUJER	CIUDAD EN PERÚ		LUPUS ERITEMA- TOSO SISTÉMICO		
CARCAJEA (INV.) SÍMBOLO QUÍMI- CO DE CALCIO	PRIMERA VOCAL	NECESIDAD DE CONSUMO	QUE DEBE					TONALIDAD (INV.)	
SEÑOR ABREVIADO RECORD	SEGUNDO VUELO QUE DAN LAS AVES						GANADO VACUNO	EXPRESA NEGACIÓN	MAMÍFERO OMNÍVORO
DIPTONGO ACCIÓN DE CONTROL EXTRAORDINARIA		,		HORMIGA EN INGLÉS	LETRAS N - G		SISTEMA OPERATIVO EMPRESARIAL (INV.)	•	
S- C- L S- C- L ORNAMENTO EN FORMA DE HUEVO			SÍLABA CON D	INTÉRPRETE	EGRESO O SALI- DA DE DINERO		, 0,		
500	LETRAS U-L		LETRAS 0 - C - H			W.	1		
	EMPLOYER OF RECORD			TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN					
	LUCKY GOLDSTAR		PANTANO EN INGLÉS B - T						
	CUARTA VOCAL	DISTINTO				3		M	

#### SABÍAS QUÉ?

#### Los plátanos contienen una de las mayores cantidades de potasio entre las frutas

0

Un plátano mediano contiene alrededor de 295 mg de potasio (aproximadamente el 7% de la cantidad diaria recomendada para un adulto promedio). El potasio es un nutriente importante para el funcionamiento de los músculos. Para acelerar la maduración de un plátano, colócalo en una bolsa de papel. Esto funciona porque los plátanos y otras frutas, como las manzanas, producen etileno, un gas que ayuda a acelerar la maduración. Contrario a la creencia popular, guardar los plátanos en el refrigerador no hace que se echen a perder más rápido. Si bien la cáscara exterior se torna negra y con manchas, la pulpa se mantiene relativamente intacta y puede durar aproximadamente una semana más que si se deja fuera del refrigerador.

