






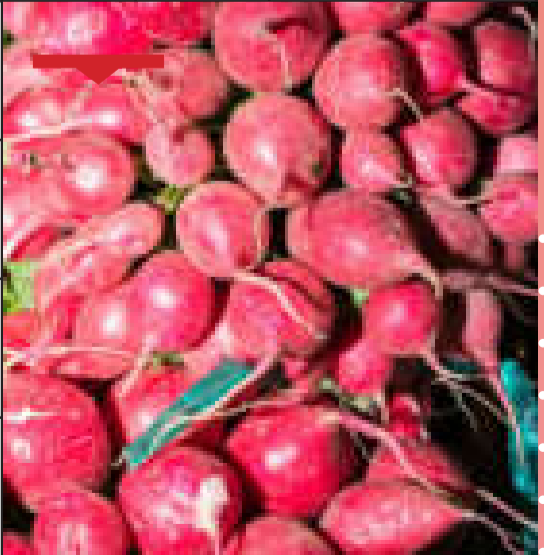
- CRUCIGRAMA
- PALABRAS CRUZADAS
- SOPA DE LETRAS
- SUDOKU
- DIFERENCIAS
- LABERINTOS Y MÁS..
- HUMOR

# GRAMAS

Nro 529

Domingo 2 de marzo de 2025

La Paz - Bolivia

	PLÁTANO	ENOJO (INV.)	NINGÚN NOMBRE	CARETA (INV.)	REQUIERE	
	TAMIZAR (INV.)					
	LETRAS O-B		DERROTA			
	PRISIÓN		CARA EN INGLÉS			
REORDENAR	SÍLABA CON M	4 EN NÚMEROS ROMANOS	MAMA		UNA LETRA REPETIDA	MANTECA
QUE EMITE O TRANSMITE						
DESCUBRE				CONDUCTO (INV.)		NOMBRE DE MUJER (INV.)
	PAUTÉ	MANCHA (INV.)		COMITÉ DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN		
NACIONALIDAD DE IRÁN				HOMBRE EN INGLÉS (INV.)		HECHIZAR
					TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA	PRINCIPIO DEL TRACTO DIGESTIVO (INV.)
TIPO DE CALZADO FEMENINO			TRAGANTÓN (INV.)		BLACK DESERT ONLINE	RENTA LÍQUIDA IMPONIBLE
					BANQUETA	1.100 EN NÚMERO ROMANO
DÍA INMEDIATAMENTE AL DE HOY			RAGNAROK ONLINE			OPERACIÓN TRIUNFO
	LETRAS OV			PORCIÓN DE COMIDA (INV.)		
					CONTRARIO A ABAJO	
				MAMÍFERO TERRESTRE		
				COTINUO (INV.)		
					CUARTA VOCAL	
	NOMBRE DE MUJER				ARCILLA BLANCA (INV.)	RENOVACIÓN NACIONAL
	ELOTE					PELÍCULA DE TERROR
	PRECIPICIO (INV.)					
	ENTONAR			LETRA N		
						

# LAS 5 DIFERENCIAS



## SUDOKU

Debes completar con los números del 1 al 9 sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

3	1		6	2	9	7	4	
			3		8	6		2
2	6	5			1		8	3
4		2	1		7		5	9
		7				1		4
		1	2				6	7
	4				6	2	3	8
							9	
			9		2	4	7	

					8		1	
		2		9	3	6		
6	9	8		5	1		7	
	3					2		
2				8			4	
	8			2			5	
		4	9		2	5	3	7
3								9
9								4

Ahora

**EL PUEBLO**

Periódico del Estado Plurinacional de Bolivia  
Calle Potosí, esq. Ayacucho N° 1220 zona central,  
La Paz, teléfono 2902587

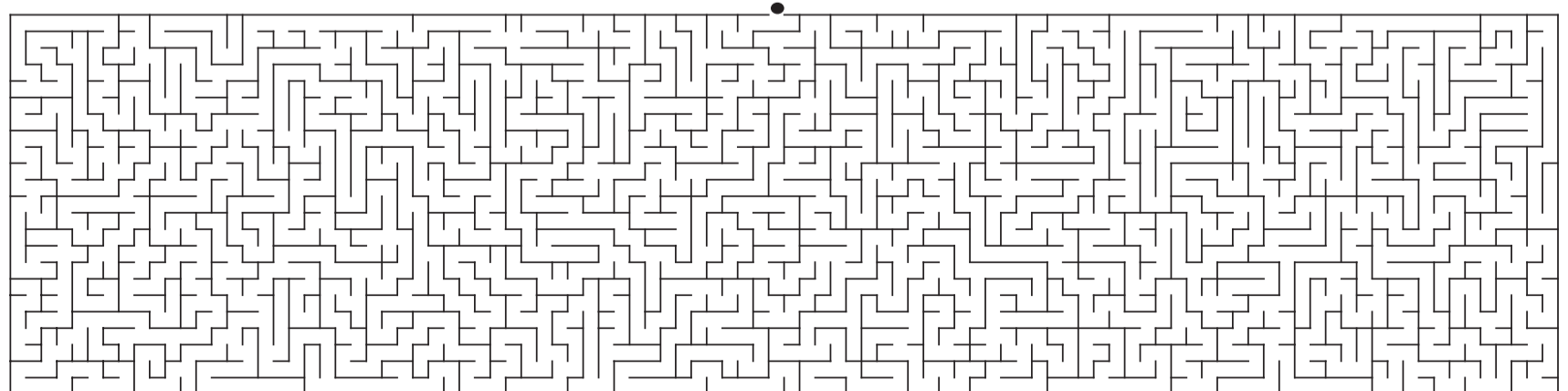
Editores: QR Publicidad Completa y Creativa  
Contactos y sugerencias al correo electrónico:  
qr.publicidad24@gmail.com  
Imágenes extraídas de internet

# SOPA DE LETRAS PALABRAS

ACELGA - AJO - ALCACHOFA - ALCAPARRA - APIO - BERENJENA - BERROS -  
 - CALABAZA - CEBOLLA - CEBOLLIN - CHAMPIÑÓN - COLIFLOR - ESPÁRRA-  
 GOS - ESPINACAS - GUISANTE - HABA - JUDÍA VERDE - LECHUGA  
 - NABO - PAPA - PIMIENTO MORRÓN - PUERRO - RÁBANO - REMOLACHA -  
 REPOLLO - TOMATE - ZANAHORIA - CILANTRO - ACHOJCHA - BRÓCOLI

Z	Ú	Ñ	É	O	Y	G	D	K	H	Ú	D	Ñ	Ú	I	Ú	O	T	O	N	C	Ó	U	Ú	I	S	L	E	F	D
K	Q	M	J	G	D	V	V	Ñ	X	U	C	W	Á	B	O	R	T	N	A	L	I	C	J	O	N	H	B	N	Ñ
U	L	Á	E	Q	O	P	I	H	M	W	Q	L	B	K	É	G	Z	N	N	B	D	Q	L	S	C	É	Á	Ó	C
P	K	X	E	Ñ	A	Z	A	B	A	L	A	C	A	S	N	P	H	I	Ñ	Ü	R	L	A	A	C	T	H	I	S
Z	X	V	Ú	K	Z	J	B	Z	K	O	J	A	O	Á	T	C	L	G	B	M	O	H	L	Y	T	Á	U	É	A
A	Q	R	V	Ú	P	P	É	G	A	Ú	L	G	T	Q	Q	L	P	V	Ñ	P	C	B	C	Ú	S	Á	W	P	T
N	U	C	L	X	Ó	R	L	G	Ú	Ó	A	O	N	Z	O	Ú	I	É	E	D	P	W	A	S	O	R	R	E	B
A	A	Ó	W	U	Ó	H	Ó	A	S	R	M	I	Ñ	B	B	H	E	R	A	U	V	K	C	C	U	S	H	P	H
H	V	H	U	É	Ú	O	E	S	R	A	A	P	E	D	A	Ú	J	I	M	Y	M	Y	H	D	K	W	Y	G	V
O	A	Ó	C	Y	L	H	C	Á	T	B	U	C	I	Ü	N	U	Á	I	Ü	I	Í	A	O	X	Y	Á	Z	Y	B
R	Ó	J	L	A	D	O	P	E	A	F	Ü	B	N	Q	D	R	D	D	D	H	F	É	F	W	M	B	B	V	B
I	U	L	B	G	L	S	D	H	L	W	Q	B	A	Í	I	Á	H	C	Z	A	K	C	A	Í	S	U	J	O	O
A	I	A	G	W	E	O	E	G	Í	X	M	K	A	I	O	B	Ó	Ñ	R	N	H	M	D	R	L	A	H	Ñ	L
R	Ü	T	R	X	M	Z	M	E	B	S	Z	V	X	H	O	A	L	X	O	A	R	R	A	P	A	C	L	A	U
P	T	T	U	Q	Z	Z	É	E	K	Q	E	É	I	A	B	N	U	M	L	G	K	E	T	I	M	G	Í	W	H
N	A	C	W	Ü	I	Ñ	Á	F	R	R	N	Z	T	O	B	O	P	C	F	E	É	E	U	N	S	P	Ó	S	P
Ü	Ñ	G	O	R	U	W	L	O	D	Ó	T	Ü	X	C	W	Z	É	H	I	L	O	C	Ó	R	B	U	U	F	I
X	V	B	M	R	Á	Y	Ü	E	S	Ñ	M	G	Ü	V	Ú	C	T	M	L	G	S	Í	H	N	A	Á	M	X	M
M	A	R	A	K	É	É	V	D	A	G	U	H	C	E	L	A	H	Ó	O	U	W	N	R	F	H	Z	Á	Z	I
Ó	L	K	H	T	F	Ú	T	U	B	F	Q	É	L	B	X	J	O	A	C	V	Á	J	V	P	C	Y	C	U	E
Y	L	P	Ó	O	A	A	K	E	J	K	C	Y	L	E	N	R	E	G	M	Z	V	Q	Y	D	J	U	I	A	N
C	O	I	T	Y	I	Ñ	R	E	Ü	Ñ	F	F	T	H	O	S	Ü	M	G	P	S	S	Y	Ñ	O	O	U	L	T
C	B	Ü	Ó	Z	F	E	W	F	R	B	R	N	L	I	P	C	S	V	P	Q	I	P	H	P	H	R	Ñ	Ñ	O
Á	E	D	Z	U	N	D	G	U	R	I	A	S	P	I	U	B	V	E	C	Í	H	Ñ	X	Ú	C	K	L	T	M
R	C	P	Ó	J	X	Ú	X	G	E	S	Q	A	N	Ñ	A	B	J	N	W	E	J	Í	Ó	F	A	X	B	O	O
Ó	Ü	Ñ	E	B	Z	D	O	J	I	N	M	A	E	Ó	G	I	X	P	Á	Z	K	L	U	N	V	D	O	Ñ	R
F	Ü	N	B	F	R	F	Ó	U	W	Q	C	P	Q	Q	F	C	F	I	C	O	G	T	L	É	P	P	Y	K	R
E	A	Q	Ó	I	Á	G	U	P	A	J	A	T	E	A	V	X	G	N	Y	Q	N	T	Y	Q	Y	Ñ	X	Ó	
Ñ	I	T	I	I	Ñ	O	L	F	S	Ñ	Q	P	É	X	S	Ü	S	R	W	C	C	T	Y	G	Ú	X	M	S	N
A	C	E	L	G	A	T	I	C	R	V	J	A	U	Ü	Í	G	Q	U	F	Ó	M	P	U	E	R	R	O	S	W

## LABERINTO



# CRUCIGRAMA



DESPRENDIDO	CAPITAL DEL PERÚ (INV.)	BISTÉ	DESCIENDEN (INV.)	GOMA ELÁSTICA (INV.)	MAESTRO O GUÍA ESPIRITUAL
PRODUCTO POR ABEJAS ACUÓSO				ELEMENTO QUÍMICO RADIATIVO	
LETRAS I - F - A			UNIDAD REGULADORA DE LICENCIAS Y ACREDITACIÓN		



EXPIRAR	INSTRUIDA	ESFERA	ADUEÑARSE	EQUIVOCACIÓN	ESTUDIÉ	ADORAR
TIPO DE POESÍA LÍRICA (INV.)			COMITÉ DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR			SIRVIENTES
500 EN NÚMERO ROMANO	VARIEDAD DE AJÍ					
ESPECIE DE PEZ (INV.)				ANTES DEL OCHO	IMPENETRABLE	
VIVIENDA		AVERGONZADO		UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS		
			LETRAS R - S		RECORTA UN ÁRBOL	
			DIPTONGO	DOCUMENTO QUE CERTIFICA PAGO (INV.)	EMERGENCY ROOM	
	INCLINAR	REPTIL TERRESTRE	RASGO			
			FLOJO Y DESCUIDADO (INV.)	CON MUCHA SAL		
ATTORNEY GENERAL OF JAMAICA				ÓLEO		QUE NO TIENE
100 EN NÚMEROS ROMANOS	ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS			ESTUDIEMOS		
HUMAN RESOURCES		DONAR			BUSINESS PROCESS REENGINEERING	
SÍMBOLO QUÍMICO DE ASTATO	PROFUNDIDAD (INV.)			LETRAS A - B		
ESPINOSO Y FLORIDO						

# AUTODEFINIDO

NO	ACUERDO	EXTREMIDAD INFERIOR (INV.)	SÍLABA CON M	PARTIDO DEMÓCRATA POPULAR	SÍLABA CON L
TEMPERAMENTO					
		VENTANA EMERGENTE EN INGLÉS	EXCLUIR		SIN OTRA DE SU ESPECIE
		PROVENIR	PEQUEÑO	PELÍCULA DE TERROR	
		ASAMBLEA			
			PALPAREMOS	MUESTRA DE UNA GRABACIÓN (INV.)	CIERVO DE NAVIDAD
SENDERO (INV.)					INFUSIÓN DE HIERBAS (INV.)
	DESPUÉS DE TRECE			PARAPETO	MODO O COSTUMBRE
			PORCIÓN		REZAN
ESTÉRIL			MAMÍFERO PARECIDO AL CERDO (INV.)		QUE NO TIENE SAL
TENE PAR		ENFERMERA EN INGLÉS (INV.)		INSTRUCCIONES PARA PREPARAR UNA COMIDA	
		NOTA MUSICAL		NATURAL DE ROMA	
		LETRAS A - P - T - C		CÚSPIDE	
				CONOZCO	
	INSPECCIÓN BASADA EN EL RIESGO				
				DIPTONGO	
	ÚLTIMA VOCAL				
		PALPA (INV.)			



... EL EXTRATERRESTRE		ELÉMENTO QUÍMICO		
-----------------------	--	------------------	--	--

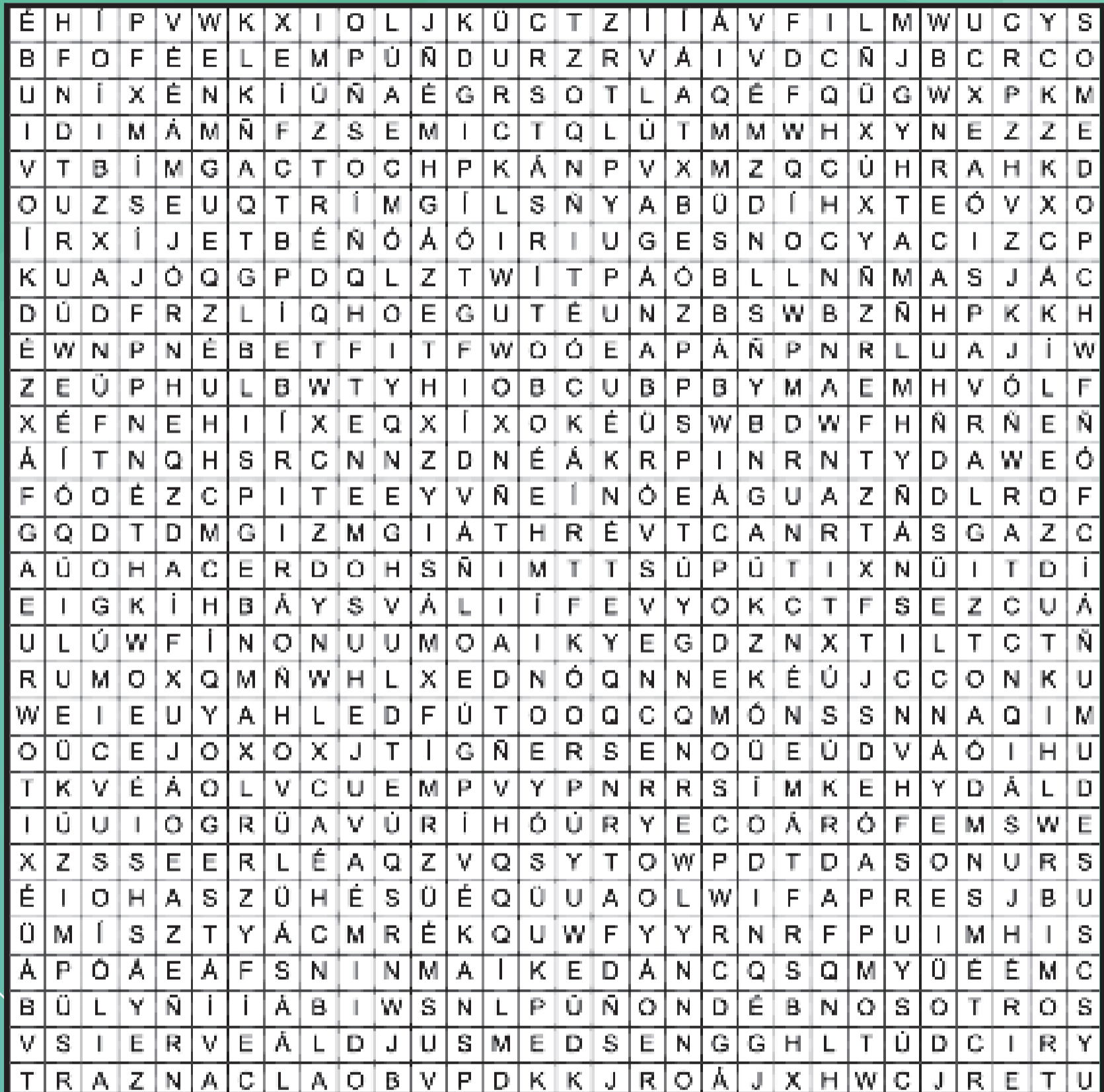


# SOPA DE LETRAS FRASE

Debes encontrar la frase dentro de la sopa de letras.

«El éxito significa hacer lo mejor que podemos con lo que tenemos. El éxito está en el hacer, no en el conseguir; en el intentar, no en el triunfar. El éxito es un estándar personal, alcanzar lo más alto que hay en nosotros, convertirnos en todo lo que podemos ser».

Zig Ziglar



## HUMOR

Está un borracho sentado en una esquina, en eso pasa una abuelita con su nieta y le dice el borracho a la nieta:

—Adiós, bizcocho.

La abuelita se enoja y le dice al borracho:

—¿Qué dijiste?

Y el borracho le contesta:

—iDije bizcocho, no pan de muerto!

Un niño le pregunta a su papá muy intrigado:

—Papá, ¿cómo se sabe si una persona está borracha?

—Pues fácil, hijo. ¿Ves a esos dos hombres que vienen caminando? Si estuviera borracho vería cuatro.

—iPapá... pero si solo hay un hombre!

# CRUCE DE PALABRAS

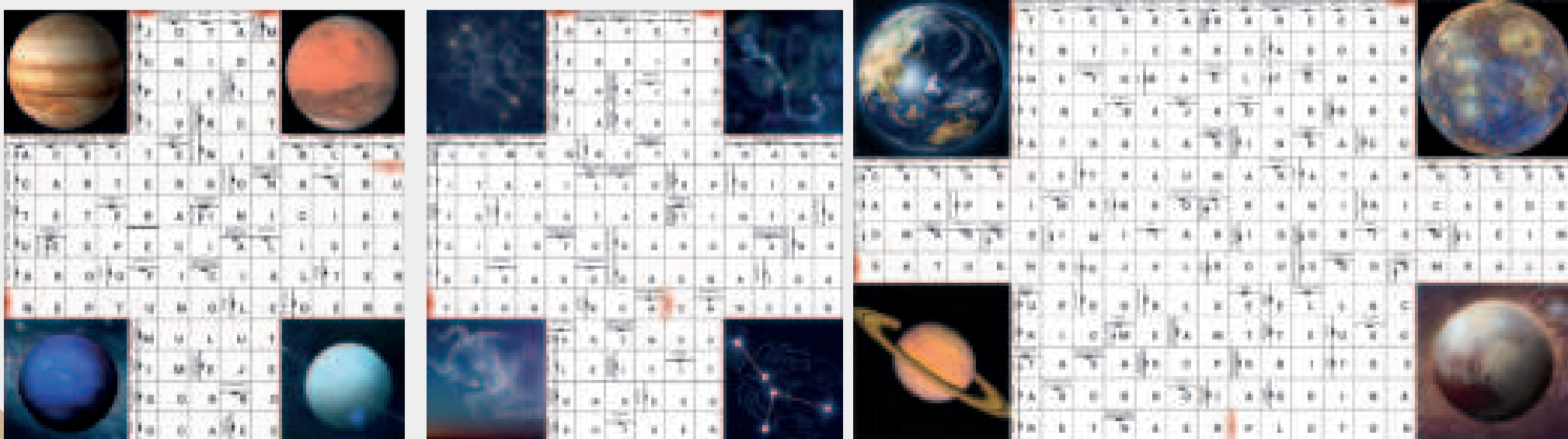
7







5 LETRAS  
TARKA - QUENA - KIRKI - BOMBO  
7 LETRAS  
MATRACA - ZAMPOÑA  
8 LETRAS  
PAQUILLA - CHARANGO  
9 LETRAS  
CHILLADOR - MANDOLINA -  
SIKU TAIKA - PINQUILLO

## SOLUCIONES

PUEBLOGRAMA ANTERIOR



# CRUCIGRAMA AUTODEFINIDO

				EXTREMO	UTILIZAR	NÚMERO ÚNICO DE TRÁMITE	SÍLABA CON T				
				RAZÓN PARA OBRAR (INV.)							
				HALLARSE (INV.)			UNA RAZA DE GATO				
				QUIEN TIENE LIBERTAD (INV.)		SÍMBOLO QUÍMICO DE BROMO					
ALPARGATA	POPULARIDAD	1.050 EN NÚMEROS ROMANOS (INV.)	TRABAJADOR	NOMBRE DE MUJER (INV.)		AMARGOS		REAL DECRETO	LEGUMINOSA DE ORIGEN AMERICANO (INV.)	VERBAL	ESTADO DE LA MATERIA
SOLTAR											
PELÍCULA DE ANIMACIÓN DE DISNEY				PREMATURO	SALIR DEL VIENTRE MATERNO						
TENER AMOR A ALGUIEN		PEQUEÑA BAYA	LIGA DEPORTIVA ALAJUELENSE			CIUDAD EN PAKISTÁN (INV.)	REAL ACADEMIA ESPAÑOLA	LETRAS O - N - A - N			
SENTIMIENTO O DOLOR (INV.)			QUE ACTÚA CON PICARDÍA	CIUDAD EN PERÚ (INV.)					RENTA LÍQUIDA IMPONIBLE		
INSTRUMENTO MUSICAL DE VIENTO	LA PAZ					TIME LINE	PRIMERA VOCAL	PERIODO DE 24 HORAS (INV.)	MOVERSE DE UN LUGAR A OTRO		
			100 EN NÚMERO ROMANO	COLINA	GENTILICIO DE IRÁN		DIPTONGO				
				RELATIVO AL AIRE			NOMBRE DE VARÓN (INV.)				
				DÍGRAFO	MANGO		EN ESE LUGAR				
				CUALIDAD MORAL (INV.)							
				EXPRESA NEGACIÓN	LETRAS I - J - I						

## ¿SABÍAS QUE...?

Según la OMS diariamente debes consumir por lo menos 400 gramos de frutas y verduras, ejemplo (porciones alrededor del peso sugerido): 3 bananos, 4 zanahorias, 1 mango mediano, medio aguacate mediano o 3 manzanas. También puedes consumir cinco porciones de 80 gramos cada una, ejemplo (porciones alrededor del peso sugerido): medio banano, media zanahoria, una tajada delgada de aguacate, una manzana y 1/4 de mango mediano o lo que llene 3 cucharas.

