



- CRUCIGRAMA
- PALABRAS CRUZADAS
 - SOPA DE LETRAS
 - SUDOKU
 - DIFERENCIAS
 - LABERINTOS Y MÁS..
 - HUMOR

GRAMAS

Nro. 603

Jueves 21 de agosto de 2025

La Paz – Bolivia

				TACAÑO (INV.)	LETRAS O - B	SER SUPREMO	DESFILE DE COMPARSAS (INV.)	BEBIDA CALIENTE ANDINA (INV.)				
				PRELADO SUPERIOR DE UNA DIOCESIS								
				DERRAMAR LAGRIMAS	RECIPIENTE (INV.)							
				DIPTONGO		UNICO		DESPRECIABLE (INV.)				
RESIDE (INV.)	ESPECIE DE HORMIGA	POCO COMÚN (INV.)	UNIDAD JURÍDICA		BICICLETA	INTELIGENCIA ARTIFICIAL			SÍLABA CON J	DIOS INCA DEL SOL	MAMÍFERO ARTIODÁCTILO DOMÉSTICO	SÍLABA CON W
FÉRETRO												LETRA W
MATERIAL DE IDENTIFICACIÓN BANCARIA					SÍLABA CON T		ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS	NOMBRE DE MUJER (INV.)			NOTA MUSICAL	
							AERONAVE					
LETRAS I - C - A - N			NUEVO LEÓN			BIBLIOTECA UNIVERSITARIA		LETRAS L - D	LADRÓN (INV.)	GATO EN INGLÉS (INV.)		
BROMA				INCLINAR O BAJAR	550 EN NÚMEROS ROMANOS		PUNTO CARDINAL					
					DECIMOSEGUNDO							
COMPONER			NOTA MUSICAL (INV.)			SÍMBOLO QUÍMICO DE ORO		ÁREA ALREDEDOR DEL POLO NORTE		SÍLABA CON M		
								MÁQUINA DE FOTOS (INV.)				
					HORA EN INGLÉS				HOGAR			
				VEHÍCULO A PROPULSIÓN		RECURSOS HUMANOS		INFUSIÓN DE HIERBAS (INV.)				
				COMPAÑERO DE MOISES			NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN TRIBUTARIA					
				INTERPRETE FEMENINA (INV.)		SÍLABA CON B (INV.)						
				HURTÉ	UNA VOCAL			LETRAS O - M				

2

LAS 5 DIFERENCIAS



SUDOKU

Debes completar con los números del 1 al 9 sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

	7	9			6		3	1
				1	2	5	9	7
	2			9	7	4	8	
		4		2		6		
	5		1		4	7		3
		2	7	8			4	5
8								2
			2			8	7	4
		3		7		1	5	9

		9			4			
		5		7				
2			6				9	5
		7						
		2						3
		6	5					7
				8				
			9			3		
		3	1			6	8	

Ahora

EL PUEBLO

Periódico del Estado Plurinacional de Bolivia
Calle Potosí, esq. Ayacucho N° 1220 zona central,
La Paz, teléfono 2902587

Editores: QR Publicidad Completa y Creativa
Contactos y sugerencias al correo electrónico:
qr.publicidad24@gmail.com
Imágenes extraídas de internet

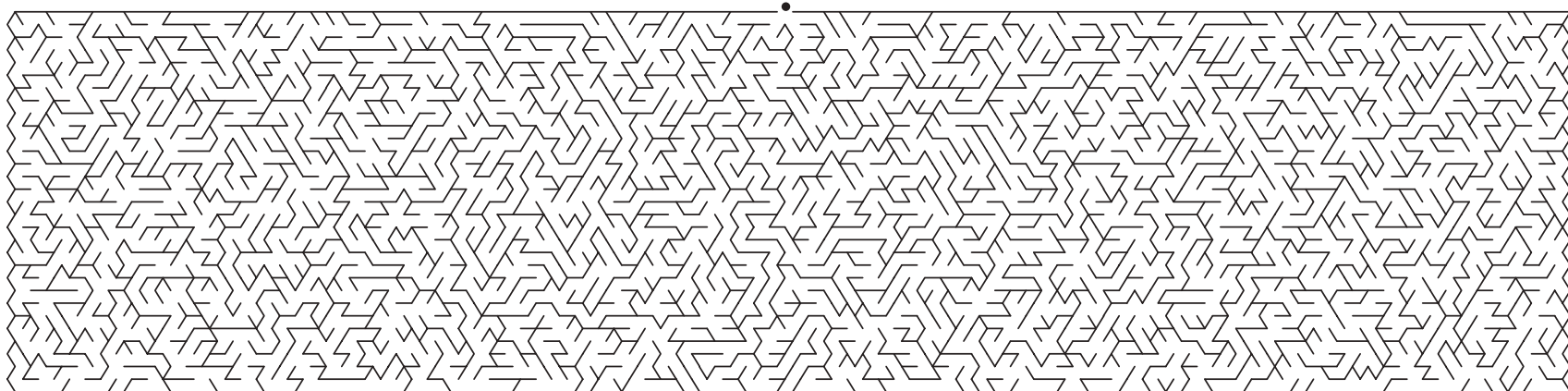
SOPA DE LETRAS PALABRAS

3

MENTA - ALOE VERA - CÚRCUMA - CANELA - HOJAS DE OLIVO -
TOMILLO - QUELITE - UÑA DE GATO - SANGRE DE GRADO -
MANZANILLA - JENGIBRE - DIENTE DE LEÓN - COLA DE CABALLO -
ALBAHACA - AJENJO - ÁRNICA - BERRO - BOLDO - CALÉNDULA -
RUDA - SÁBILA - VERBENA - HIERBA BUENA

A	R	E	Ñ	W	A	Í	T	D	K	F	U	Ñ	Q	Y	S	J	A	X	C	Ü	Ñ	Y	T	R	Á	M	Í	Y	E
Ü	Ü	T	V	M	L	Q	D	R	É	U	V	O	C	Ó	C	D	U	T	J	Ü	I	É	Ñ	N	E	Ú	V	Í	Ñ
J	Ü	I	O	É	T	Z	L	Z	D	C	D	Z	T	J	U	T	N	O	Q	V	U	T	E	N	A	Á	F	E	F
G	R	L	Ú	Q	U	J	A	Ú	L	J	P	K	F	R	T	N	S	H	T	G	V	Ó	T	Ü	F	P	Y	Ñ	V
M	É	E	P	Ü	J	M	C	E	R	L	W	M	U	B	V	Ü	J	Í	F	A	M	A	N	C	E	M	U	L	I
I	É	U	Á	M	U	J	V	T	H	O	J	A	D	E	M	A	N	G	O	J	G	É	L	Ó	V	Ñ	F	W	Ú
I	S	Q	Ó	C	K	Ñ	T	Ü	O	Á	Y	Á	H	H	L	Q	H	I	É	A	U	E	L	T	N	Q	Ü	Ü	O
J	J	I	R	P	K	Y	G	U	A	Ó	Z	L	Q	J	É	Ñ	R	G	U	Q	Ó	U	D	Ñ	Ü	É	C	U	R
W	A	Ú	Á	V	G	R	E	Ü	C	D	I	E	N	T	E	D	E	L	E	Ó	N	I	O	A	L	Í	Y	S	Y
Ñ	C	L	U	Á	Ú	V	Á	Q	T	K	R	B	P	M	L	Á	A	Á	X	Z	H	D	V	Í	Ñ	K	J	A	Ü
W	G	Y	E	O	D	L	O	B	F	G	H	D	Z	E	N	N	Y	E	G	Z	Ü	F	I	V	A	U	B	N	V
Á	Y	Z	Y	N	D	E	K	D	R	M	E	M	V	Q	E	S	M	N	É	Á	X	S	L	U	J	Z	C	E	Z
J	I	L	X	Ú	A	Z	D	F	S	F	L	D	Ñ	B	Ú	F	Ñ	L	C	Ñ	C	E	O	Á	E	W	A	U	É
O	O	A	Ü	F	F	C	W	Ó	C	Ñ	O	O	R	A	L	I	Ú	X	Í	D	A	Z	E	F	N	G	L	B	H
V	Á	Ü	L	E	Ñ	T	Ó	E	Ó	O	Ú	E	Q	G	S	I	Ñ	É	T	Ñ	V	V	D	C	J	O	É	A	I
F	C	I	A	L	Ü	S	R	C	Y	S	V	Ü	I	A	T	N	S	Q	Ó	N	V	I	S	E	O	D	N	B	Á
W	F	Q	Ü	A	I	B	Ó	A	L	A	S	N	L	H	Q	Z	O	Q	N	C	Q	B	A	Á	A	A	D	R	Ó
W	A	Á	D	S	I	N	R	G	Q	H	K	G	R	C	I	J	D	C	O	N	U	D	J	A	W	R	U	E	J
Á	W	V	U	G	L	E	A	V	Ü	G	Ñ	Í	Ü	O	U	F	N	L	X	F	V	I	O	V	Ü	G	L	I	Á
Í	U	D	N	Ú	V	E	Ñ	Z	O	U	T	P	Ó	H	J	A	A	É	Ü	O	D	K	H	Í	M	E	A	H	G
V	Ñ	E	C	E	Z	P	M	B	N	R	É	X	Ú	J	Q	D	Ñ	F	V	U	M	I	D	T	W	D	A	N	B
B	J	F	O	Ü	G	I	I	Ú	Ó	A	A	Y	H	Ó	E	Á	Z	Q	O	J	O	O	Ñ	M	V	E	Ü	K	Z
O	G	L	V	Ó	I	L	C	O	É	N	M	W	A	C	A	R	S	N	A	L	X	T	É	K	Q	R	Z	D	N
R	A	U	H	S	O	Q	D	U	U	I	Z	M	A	T	C	N	É	P	Ü	U	L	G	Ñ	B	C	G	B	J	M
R	M	G	K	B	H	Ó	Ü	Q	B	Q	Á	B	U	K	A	I	Á	S	H	T	C	I	L	É	E	N	É	C	I
A	É	Z	A	Ü	V	L	V	G	H	C	A	B	O	C	H	C	O	L	M	Á	Á	Ñ	M	B	A	A	F	A	Z
J	X	Ü	J	J	Ñ	M	B	Y	O	L	U	K	Ó	Á	A	A	Ó	C	D	K	É	S	Í	O	N	S	T	R	A
A	I	G	S	A	V	É	M	S	L	J	Q	A	X	T	B	P	G	Ñ	Z	Ó	Ó	N	Z	Z	T	S	L	B	O
V	Y	Í	O	P	P	A	D	O	V	Í	E	W	R	L	L	J	G	O	Ü	Ú	V	Y	O	R	R	E	B	Ú	Ú
A	Ó	Í	G	B	F	D	A	Q	É	L	É	W	F	I	A	Z	T	Ó	J	Á	A	L	I	B	Á	S	E	G	É

LABERINTO



CRUCIGRAMA AUTODEFINID

					BORRACHERA	DIPTONGO	INSTRUMENTO MUSICAL	ENTERNECER	ILUMINACIÓN	HIELO EN INGLÉS	QUITAR A U LA P
					TARTAMUDEO						
					VERDADERO	ENCONTRARSE			UNIDAD MÁS PEQUEÑA QUE PUDE VIVIR POR SÍ SOLA		
					PAÍS EN MEDIO ORIENTE					ESTRELLA CERCANA AL PLANETA TIERRA (INV.)	ACUMULA
					LETRAS E - T - I - N				SITIO DE DISCUSIÓN EN LÍNEA (INV.)		
CONTRARIO A BUENA (INV.)	HEMBRA DEL GATO	JUNTAN	AIR CONDITIONING	RECURSOS HUMANOS				CONSUMIR POCO A POCO	PRIMERA MUJER SEGÚN LA BIBLIA		CERDO EN (IN
ESPERAN											
EMBARCACIÓN PEQUEÑA						RESPONSIBLE BUSI- NESS ALLIANCE	DINERO		7 EN NÚMERO ROMANO	HACER SENTIR IRA	
ATEÍSTA			MAGO DE ...	ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS		TEMEROSO					ENCARGOS
			CAUSAR SOR- PRESA								
					AMBULANTE			HEMBRA DEL LOBO	DERRIBAR	SAPO	INTERP
					NOMBRE DE VARÓN (INV.)			OBSTÁCULO			
					MUNDO DEPORTIVO		PROHIBICIÓN (INV.)				TIPO DE CALZADO FEMENINO
					ALABANZA (INV.)			AMARRA			TIPO DE POEMA LÍRICO
					DECRETO SUPREMO		SUPERFICIE GRADUA- DA (INV.)	SÍMBOLO QUÍMICO DE ORO			VOLVER A COGER
VOCALES A - O - O - U									RETURN ON ASSETS		PRIMERA

O HIERBAS MEDICINALES

N ANIMAL TEL	SÍLABA CON T	DEFRAUDACIÓN (INV.)	ONDULACIÓN	DONARÁ	UN ELEMENTO QUÍMICO	
			TACAÑO (INV.)			
		CONTRARIO A OSCURO				
	UNIDAD DE CONVIVENCIA			PAPEL		
			POTRANCO		SÍLABA CON R	
	SOMBRERO DE ... (INV.)		CONTRARIO A SUAVE (INV.)	RÁPIDO		
I INGLÉS (V.)					PRESO	
	ESENCIA			DIPTONGO		RESPONSABILIDAD SOCIAL
						DERRAMAR LÁ- GRIMAS (INV.)
	NOMBRE DE UNA LETRA					
PRETE		MANGO DE CUCHILLO (INV.)	PERICOS		NOMBRE DE VARÓN	TRABAJADORA
		HANWHA LIFE ESPORTS		ESCOGÍ	UN GRUPO SANGUÍNEO	
	FIBRA NATURAL SUAVE (INV.)			LEAD FAST REACTORS		
			BOLIVIANA DE AVIA- CIÓN (INV.)		AUTOMATIC EXPOSURE	
			DIPTONGO			
VOCAL		PRIMERA LETRA DEL ABECEDARIO				

A black and white photograph showing a white ceramic mortar and pestle. The mortar is filled with dried, needle-like herbs, possibly rosemary. A wooden pestle is positioned vertically inside the mortar. To the left, a wooden handle of another pestle is visible. To the right, a bundle of dried herbs lies on a dark, textured surface. The entire scene is set on a light-colored, woven fabric.

6

SOPA DE LETRAS PALABRAS

Debes encontrar la frase dentro de la sopa de letras.

Así como los ojos de los murciélagos se ofuscan a la luz del día, de la misma manera a la inteligencia de nuestra alma la ofuscan las cosas evidentes.

Aristóteles

G	Z	Ó	É	É	A	W	Á	Y	L	B	P	Z	É	Ú	Ú	O	A	K	Y	T	N	F	I	H	Í	D	H	B	K
B	É	O	H	Í	L	Ü	A	U	N	S	N	Á	Y	Ó	V	Y	I	Ñ	I	L	C	J	S	É	Ü	Í	C	Ñ	Y
P	É	Í	L	K	K	Z	L	Í	Ó	I	L	O	Q	O	A	R	T	S	E	U	N	E	D	A	Ñ	Ñ	Ó	C	E
N	É	S	M	É	I	N	É	É	P	P	V	Q	A	P	Z	D	Q	É	E	L	B	P	Q	K	I	P	A	C	U
Ú	M	E	Y	G	C	W	Ú	K	N	I	Z	G	K	D	Y	Ñ	H	F	A	U	L	M	F	Ü	R	R	R	I	Z
Á	Í	T	H	N	T	J	B	D	R	B	É	I	A	W	Á	A	U	A	N	Á	M	Ü	Í	A	I	M	Q	G	Q
É	Ñ	N	A	H	A	I	Y	M	G	G	U	M	V	Á	I	Y	L	N	V	M	O	Ú	L	S	I	O	S	Z	Ü
O	S	E	J	C	S	C	L	J	W	Ú	L	H	Y	F	H	I	F	R	H	U	D	F	T	E	Ñ	Í	M	L	R
Á	R	D	L	H	L	N	S	O	Í	A	Ñ	T	É	N	Í	Ü	Ú	W	P	S	R	Ó	U	O	E	M	Í	O	W
Z	S	I	F	B	Y	N	L	U	J	S	Ñ	Ó	D	A	N	K	L	S	K	V	T	H	T	S	D	E	U	B	C
U	T	V	Z	Ó	R	N	V	B	F	V	Á	R	X	E	T	Ñ	N	D	É	E	L	O	Í	V	C	M	T	Ó	R
É	W	E	V	E	B	D	C	É	I	O	B	I	Ñ	R	L	S	C	S	L	Á	L	O	S	P	O	A	Ó	D	Ü
D	Ú	A	Á	R	H	E	R	Ü	I	Ñ	Y	Q	X	Ñ	Z	Ó	Á	E	T	Y	X	K	Ü	Z	Z	Z	N	Y	Í
D	C	S	R	Z	V	W	D	V	U	H	K	R	Ü	S	X	F	S	Q	N	T	B	Á	P	T	J	Ü	F	E	X
P	Z	Í	Q	R	Ü	C	P	N	P	B	Ñ	T	Ó	N	K	Á	J	A	É	É	K	N	D	Q	T	L	V	G	Y
M	A	D	J	D	Y	Ó	N	K	B	E	Í	I	C	M	Z	R	G	H	H	Ü	A	D	W	F	E	Ñ	E	D	Ó
O	S	F	N	Y	C	Ú	O	Y	S	N	T	M	M	G	R	Y	Í	J	J	R	D	H	A	Í	J	Ñ	J	R	B
U	Z	X	D	X	A	J	O	Í	Ü	A	D	G	Ñ	J	C	A	V	F	X	B	Í	Ñ	Q	Í	K	Í	A	Í	R
I	E	V	T	Ú	O	Á	L	U	D	Z	S	K	Y	J	S	K	Í	Y	Y	W	A	E	T	K	Ñ	M	Ó	O	Y
T	A	Y	Í	S	J	P	T	Z	D	Z	Ñ	O	I	H	O	V	R	B	M	G	C	Ó	J	N	S	L	O	S	U
L	R	M	Y	S	U	C	F	G	Ú	U	R	P	C	Í	G	M	Ü	Ú	Ñ	Ó	L	F	N	I	Ñ	A	P	Ó	Ú
Á	D	S	V	J	O	G	Á	Ñ	Z	C	H	Z	J	T	A	Í	G	Q	Ñ	I	V	Z	M	R	Á	S	Ñ	T	Ñ
N	F	I	X	P	W	L	Ü	B	C	Ú	Q	O	E	H	L	I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	S	X
D	F	Y	O	M	A	N	E	R	A	Ó	O	M	D	F	É	Q	T	U	I	F	V	J	O	R	B	T	X	Ú	E
T	J	É	X	É	M	C	Z	P	M	T	Í	X	Y	F	I	Í	Y	X	X	M	L	Ó	T	G	M	V	C	Q	Y
Ü	I	N	Y	W	D	G	M	K	Ó	Q	Ó	M	Ñ	Ó	C	H	B	F	M	C	X	Z	L	J	O	K	Á	Ó	X
N	J	X	P	H	V	N	U	S	Q	Y	D	Á	Q	X	R	Z	O	L	Á	O	K	A	Ú	Ú	N	M	Í	P	Ó
Ñ	Y	T	Y	L	W	J	C	V	Q	C	L	R	X	Í	U	M	M	F	J	F	D	B	L	Q	Ü	K	É	V	T
R	U	X	Z	A	J	Í	D	C	P	É	M	U	Ó	P	M	G	G	L	W	V	R	U	Á	A	Í	Í	R	Z	E
É	Ó	T	Z	V	R	H	M	V	Ú	Á	Ñ	H	M	R	H	C	A	A	C	Í	Z	R	V	H	Í	Ú	E	K	D



HUMOR

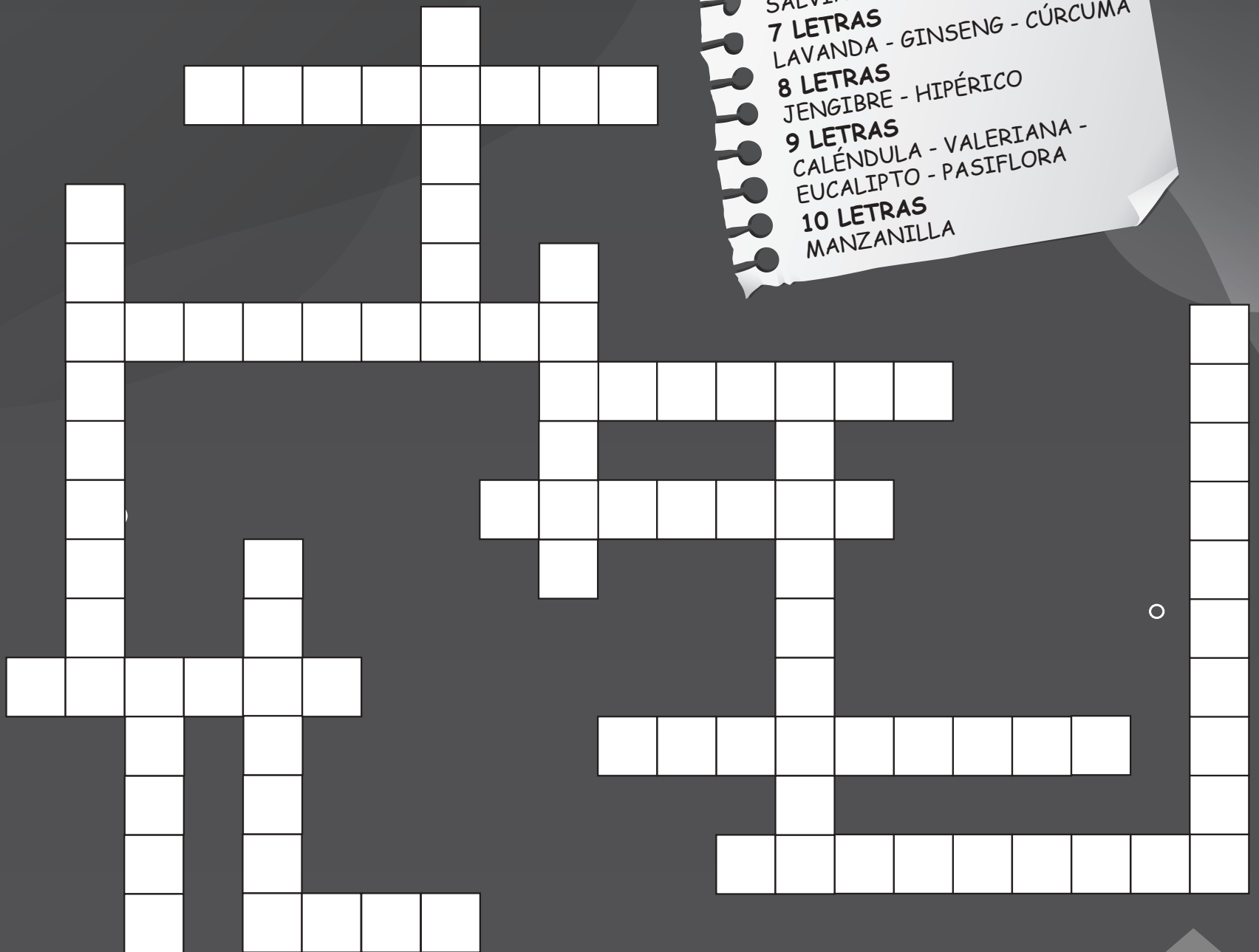
Después de la operación, el médico va a ver al paciente:

—Bueno, le tengo una mala noticia y una buena.
 —Bue... la mala primero.
 —Le amputamos la pierna equivocada.
 —¿Qué? ¡... que barbaridad!... ¿y la buena noticia?...
 —Que la otra pierna está mejorando.

Un hombre va al dentista y le dice:

—Dr. tengo los dientes muy amarillos, ¿que me recomienda?
 —Corbata marrón!

CRUCE DE PALABRAS

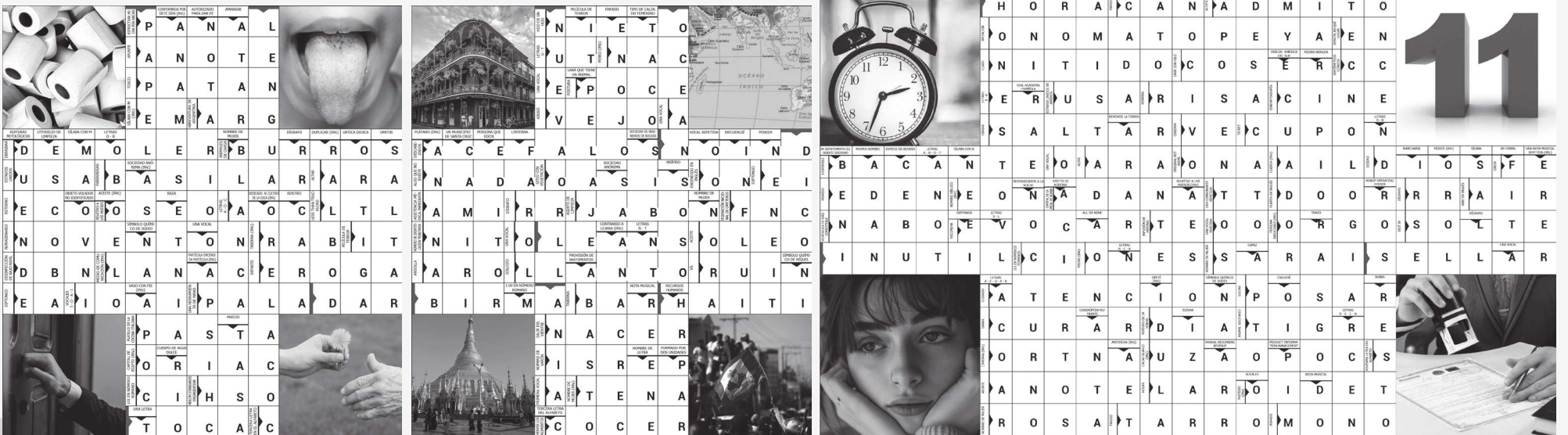


7

- 4 LETRAS
ALOE
- 5 LETRAS
MENTA
- 6 LETRAS
SALVIA - ROMERO - GINKGO
- 7 LETRAS
LAVANDA - GINSENG - CÚRCUMA
- 8 LETRAS
JENGIBRE - HIPÉRICO
- 9 LETRAS
CALÉNDULA - VALERIANA -
EUCALIPTO - PASIFLORA
- 10 LETRAS
MANZANILLA

SOLUCIONES

PUEBLOGRAMA ANTERIOR



CRUCIGRAMA AUTODEFINIDO

				REALIZAR (INV.)		NOMBRE DE MUJER	LLAMADA	LIGADURA					
				EXCLUÍ									
				ASESINAN									
				PERÍODO		NOMBRE DE MUJER		NOTA MUSICAL					
TÉCNICA DE FISIOTERAPIA (INV.)	COSTURERO	PRADERA	1 EN NÚMERO ROMANO				PIEZA DE MADERA PLANA		REUNIÓN	APREMIAR	JUGO AZUCARADO	MEZQUINO	SÍMBOLO QUÍMICO DE ALUMINIO
FANTASMA													
VASO ALTO			PÁRAMO EN INGLÉS (INV.)				ARGOLLA			VERDADERO			
MANGO			DISCIPLINA ARTÍSTICA (INV.)	PERÍODO DE 24 HORAS					SONRÍE		LETRAS T - C - C		
SELF TRANSCENDENCE		DIGITAL OBJECT IDENTIFIER			JEFE DE UNA MONARQUÍA (INV.)			ADEREZO PICANTE			TÉCNICAS AUXILIARES DE INFORMÁTICA		
OLOR					ÉLTRO				2 EN NÚMERO ROMANO				
					ENCARGADA DE LA CAJA							LETRAS Ñ - L	
		DECIMOCUARTA LETRA DEL ABECEDARIO	LETRA T	TÉCNICA DE COCCIÓN	PULVERIZAR (INV.)		DEROGUÉ		CRISTIANO RONALDO	UNA VOCAL		DIPTONGO	
				SENSACIÓN				MACHO DE LA VACA (INV.)					
				REVATE DEL CONDUCTO DIGESTIVO				NOTA MUSICAL	NOMBRE DE UNA LETRA				
				PERCEPCIÓN SENSORIAL									
				IGNORA									

¿SABÍAS QUÉ?

Otra de las plantas medicinales más conocidas es el Aloe Vera. Se trata de una conocida planta con capacidad antiinflamatoria y que se utiliza en diversos productos de higiene personal debido a su acción favorecedora para la regeneración cutánea.

Contribuye a eliminar manchas, y a sanar quemaduras y heridas (aunque es importante hacerlo contando con asesoramiento médico). Además, la consistencia del líquido que hay dentro de sus hojas es similar a la de un gel, favoreciendo su absorción progresiva al ser esparcida por la piel.

También puede ser usada en la elaboración de algunos alimentos: ingerida, mejora la función intestinal y fortalece el sistema inmune.

