



GRAMAS

Nro. 628

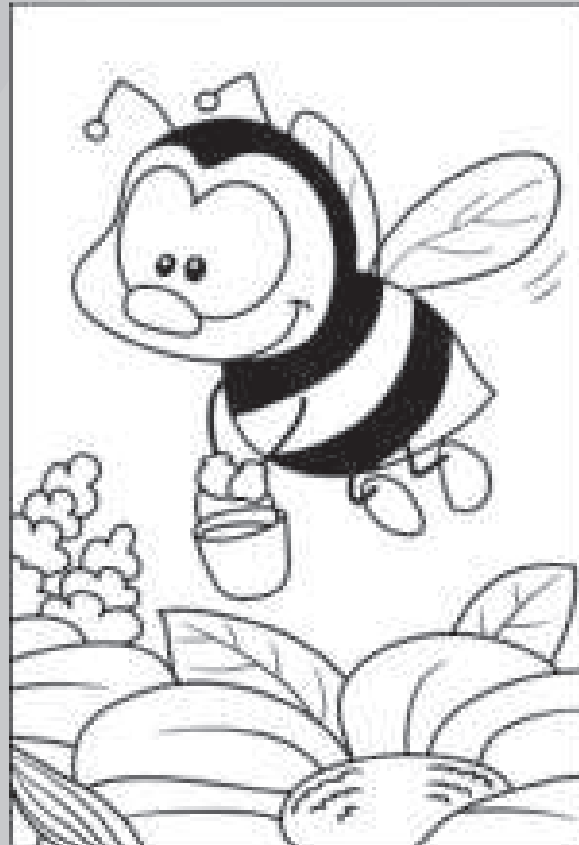
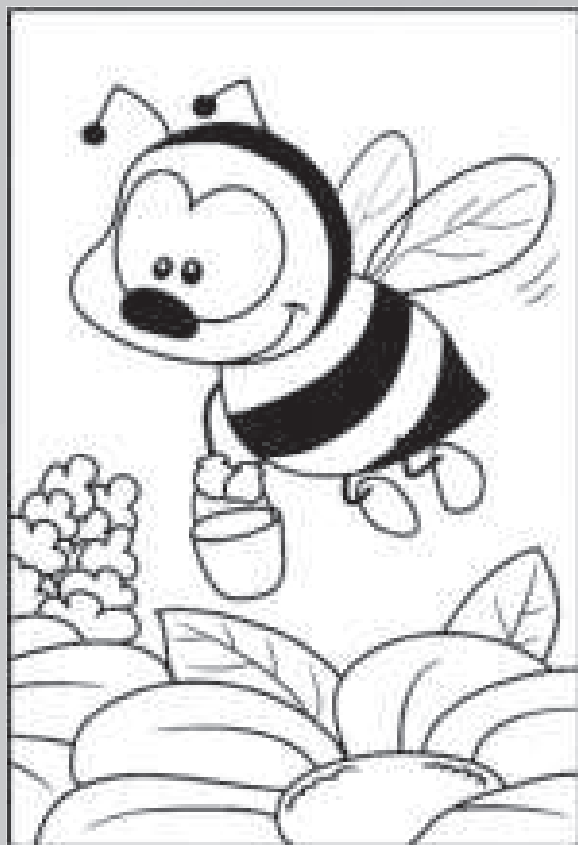
Domingo 19 de octubre de 2025

La Paz - Bolivia

[illegible]

2

LAS 5 DIFERENCIAS



SUDOKU

Debes completar con los números del 1 al 9 sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

	5	1	7			8		
4						9	3	
	7						5	1
	9		1			4	8	3
		4			5	2		9
				6				
	4	8		1			9	6
			2	4	3		1	

9	2					6		
6	1	3						
				9	6			
8		7		2				
	3						2	7
2					4	8	3	
	8	6			3			
1				7				
3	7			1				

Ahora

EL PUEBLO

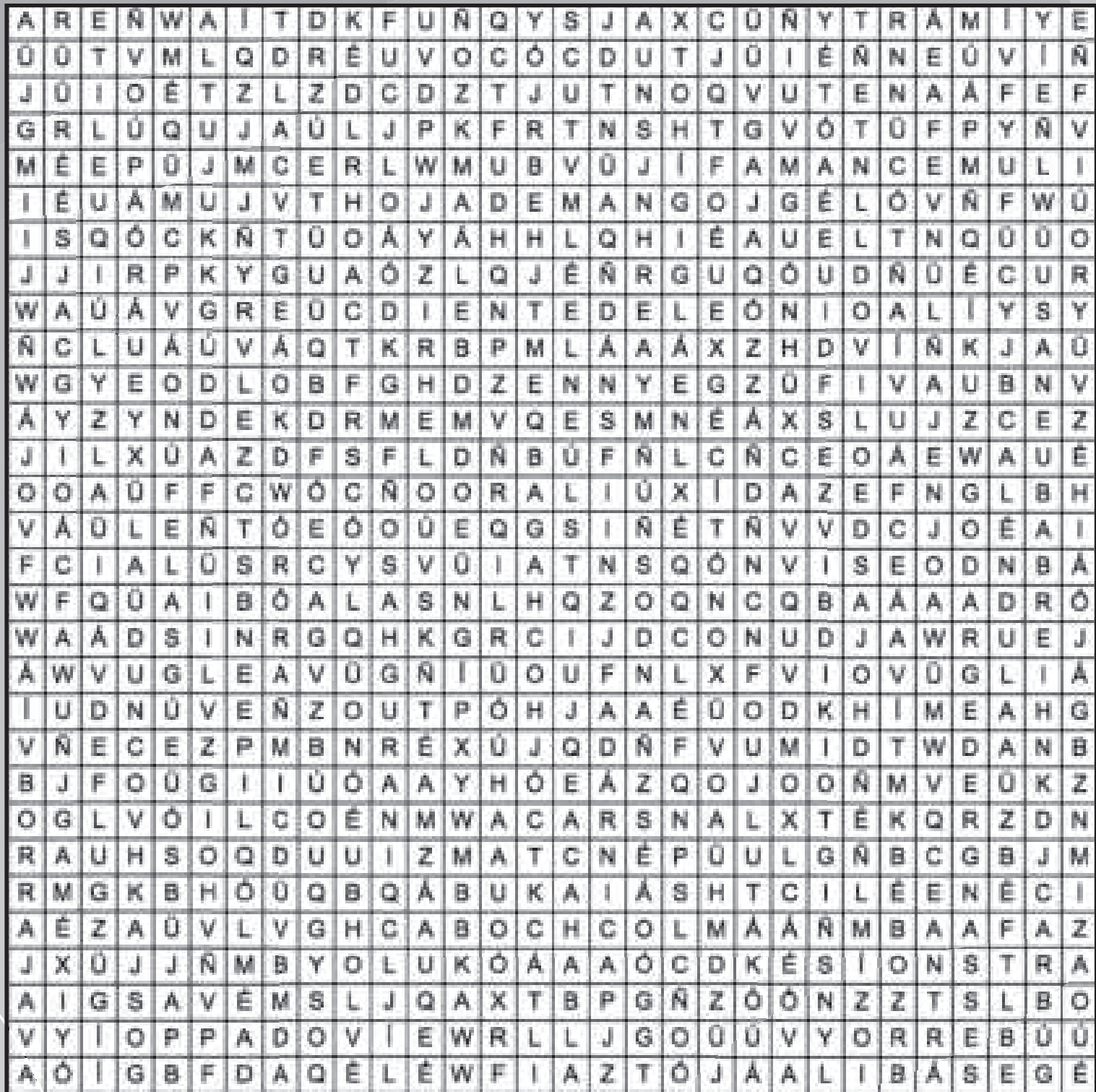
Periódico del Estado Plurinacional de Bolivia
Calle Potosí, esq. Ayacucho N° 1220 zona central,
La Paz, teléfono 2902587

Editores: QR Publicidad Completa y Creativa
Contactos y sugerencias al correo electrónico:
qr.publicidad24@gmail.com
Imágenes extraídas de internet

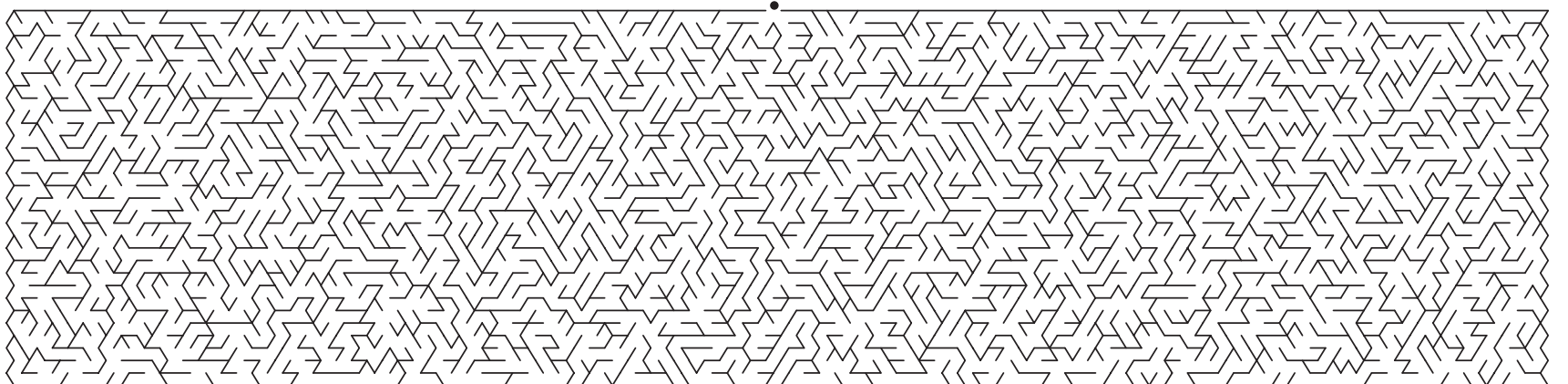
SOPA DE LETRAS PALABRAS

3

JENGIBRE - DIENTE DE LEÓN - COLA DE CABALLO - HIERBA BUENA -
 MENTA - ALOE VERA - CÚRCUMA - CANELA - HOJA DE MANGO -
 UÑA DE GATO - SANGRE DE GRADO -
 ALBAHACA - ÁRNICA - BERRO - BOLDO - BORRAJA - CALÉNDULA -
 RUDA - SÁBILA - VERBENA



LABERINTO



CRUCIGRAMA AUTOD



FRUTO DEL PERAL (INV.)	FERMENTACIÓN DEL ARROZ	2.000 EN NÚMERO ROMANO	DIPTONGO	MEDIO DE TRANSPORTE QUE CIRCULA SOBRE RIELES
QUE PADECE DE ASMA				
REDUCIR ALGO A CENIZAS (INV.)				
EMPIRE KEEMWAY		INTERNET PROTOCOL	501 EN NÚMERO ROMANO	
		INVENTÓ		
		CUYA MADERA ES MUY RESINOSA		



VOCAL REPETIDA	UNA LETRA	CONJUNTO DE MITOS DE UN PUEBLO	SIGNO ORTOGRÁFICO	TRANSPORTE AÉREO MILITAR	CREENCIA (INV.)	GATO INGL
		INFUSIÓN DE HIERBAS				ABREVIATURA COMISION
CONJUNTO DE NORMAS MORALES QUE RIGEN LA CONDUCTA	UTENCILIO TRADICIONAL BOLIVIANO				AYUDA	
CIENCIA QUE ESTUDIA LAS RELACIONES ENTRE CANTIDADES	ACHOTLÍN O CORDONCILLO				FORMATO DE ARCHIVO	
APARATO PARA ACONDICIONAR O CLIMATIZAR				CREMA DENTAL		CLAUS
TEJIDO DELGADO Y TRANSPARENTE DE SEDA			FORMADOS POR LA UNIÓN DE CÉLULAS		JUVENTUD COMUNISTA DE ASTURIAS	
	PAN TÍPICO DE BOLIVIA		GRUPO DE LOS ONCE JUGADORES ACTIVOS			
	SACUDIR		INTELIGENCIA ARTIFICIAL			
	DIPTONGO		REMOVER LA TIERRA		DESTAPA	
	NATURAL DE LA REGIÓN DEL CARIBE		VIENTO FUERTE			
CAÍDA		ENTRETENERSE		FRUTILLAS		ENFERMEDAD CRÓNICA
ESCUELA DE LIDERAZGO UNIVERSITARIO	PERICO		BARRAS DE ACERO RECTAS			
CUERDA				ARBOL DE AMÉRICA	APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS	
REZA			MANDO			SÍLABA (INV.)
CAPITAL DE LA PROVINCIA DE LARECAJA				LETRA T		

DEFINIDO PELÍCULAS

EN ÉS	LETRAS O - V - I	FLUIDO DE LA NARIZ PEGAJOSO	IR O PASAR DE UN PUNTO A OTRO	PROFESIONAL ESPECIALIZADO EN AUTOS	INSECTO MUY PEQUEÑO	
			AGENCIA METROPOLITANA DE TRÁNSITO			
				LETRAS E - C - T		
				MACINTOSH ABREVIADO (INV.)		PLANTA AROMÁTICA
SURA	DOCUMENTO DE IDENTIDAD (INV.)					SEGUNDA VOCAL
		CUARTA VOCAL		IMPAR		
	LETRAS N - O - R	ACEITE	2 EN NÚMERO ROMANO		COCHE	
				OBSTRUIDO		
	LETRAS O - L - T			SÍMBOLO QUÍMICO DE COBRE		AMARRA
	PRESA			ENTREGADO		SENTIDO ENCARGADO DE DETECTAR Y PROCESAR LOS OLORES
	SÍMBOLO QUÍMICO DE NITRÓGENO		CORRIENTE DE AGUA CONTINUA	FUERZA QUE PUEDE ATRAER		GANANCIAS
AD RENALICA	SEÑORA ABREVIADO	OFICIAL DE ACUERDOS (INV.)	DENOTA ASEVERACIÓN TERMINANTE	MUSIC MANAGERS FORUM	SÍLABA CON M	
			VOCALES I - A - O			PRIMERA LETRA DEL ABECEDARIO
		VENTAJA O ASPECTO FAVORABLE (INV.)	ANTES DE DOS		7 EN NÚMERO ROMANO	
			UNIDAD NACIONAL		VIRTUALIZATION TECHNOLOGY	
CON S (V)	ELECTRONIC ARTS			LETRAS O - R	DIPTONGO	



PERSONA O COSA DISTINTA	DIOS DEL SOL	QUERER	PIEZA CÚBICA	ÓRGANO VISUAL
		MOVIMIENTO ADORATRIZ JUVENIL		
	LETRAS G - G			

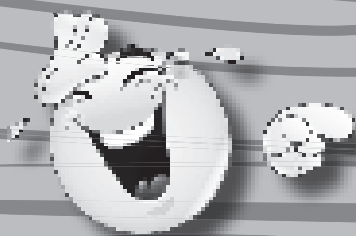


SOPA DE LETRAS PALABRAS

Debes encontrar la frase dentro de la sopa de letras.

“Del compromiso individual al esfuerzo de un equipo. Eso hace que un equipo funcione, que una compañía funcione, que una sociedad y civilización funcionen”.

E	Z	G	F	U	R	É	K	F	K	L	U	O	P	Ó	B	A	É	Ñ	Í	A	Ü	B	T	V	M	Ü	N	Ó	M
I	F	D	U	N	A	Ö	C	Ü	X	E	W	U	M	Z	Ü	H	G	W	V	Ñ	V	F	Y	Y	W	W	A	S	I
I	R	K	Z	D	Z	G	Z	Ü	M	O	L	E	D	Ö	U	Ñ	P	O	M	W	O	C	T	A	G	C	Ñ	Y	Ó
W	C	S	Q	N	K	O	Ñ	F	W	H	E	X	Ö	O	Ñ	Q	B	Ü	I	S	E	O	E	Ö	W	É	X	E	C
W	U	D	Ö	N	Ü	I	T	Ü	F	Á	N	Á	S	Í	X	D	C	E	E	Ñ	P	S	F	I	V	Z	D	Ü	J
W	N	C	Á	F	Z	K	Ó	Á	E	Q	W	I	É	Ñ	I	Z	Z	M	B	E	U	X	Í	P	H	S	E	G	B
N	M	T	Á	Y	G	W	Ö	L	T	U	M	X	U	L	W	Z	I	K	Z	Ó	J	N	Ü	U	X	I	Y	J	A
M	Q	Ö	T	A	P	J	E	Ü	Ü	O	Q	C	O	Ó	X	Q	A	Z	S	A	V	Ü	U	Z	V	X	W	Ó	E
S	Y	Z	G	Ö	M	U	B	Z	R	P	A	P	R	B	Ñ	C	P	O	U	Y	Í	Í	Í	K	C	F	R	T	T
Y	F	Ü	Ñ	S	K	I	O	P	T	É	B	D	K	A	N	X	Ñ	Ö	Q	Ñ	Ö	Ö	A	Y	D	T	R	C	W
P	M	D	W	I	T	Z	M	Ö	O	I	I	W	B	E	Á	D	M	A	I	H	Í	K	É	A	Y	Í	D	N	
G	R	C	D	Y	K	O	K	P	V	S	R	C	Á	N	T	U	P	É	Ñ	N	G	A	R	C	P	R	R	I	G
W	X	E	É	K	C	Á	W	W	É	Ö	Ö	H	O	Ü	N	É	Í	B	C	D	U	X	B	S	Ü	G	G	Q	J
Ñ	H	N	Ü	W	Q	É	P	B	M	F	R	Ñ	Í	K	L	O	Á	O	R	M	Ó	H	E	I	W	N	S	C	A
Z	D	O	É	A	A	Z	P	Ü	H	C	G	Ü	Q	F	P	N	S	É	R	É	W	S	X	F	P	L	A	L	H
E	D	I	G	N	Ö	I	C	A	Z	I	L	I	V	I	C	J	T	Y	H	A	F	W	M	R	R	A	N	A	Y
É	I	C	X	K	J	N	E	N	O	I	C	N	U	F	X	Q	P	W	N	U	R	X	V	C	Ö	A	C	O	K
F	T	N	B	Ñ	R	J	H	F	Ü	D	A	D	E	I	C	O	S	O	E	R	Ü	L	L	P	Ü	E	Ö	L	S
Ü	Z	U	K	T	Í	Ü	U	O	T	É	G	X	Ü	I	P	Ñ	N	R	X	J	Í	L	E	C	N	I	V	Á	I
Ü	I	F	X	O	I	N	D	I	V	I	D	U	A	L	X	M	Z	Í	Ü	T	T	Ó	W	T	E	Q	Z	D	X
F	Q	É	E	Q	H	Ü	R	R	X	Z	Á	B	E	Y	Z	O	M	S	J	B	Ü	I	Ü	Q	R	V	R	B	H
U	J	Í	S	É	P	U	Ñ	U	T	Ö	Ö	Q	F	U	N	C	I	O	N	E	Q	L	U	P	Í	A	D	É	E
R	J	O	T	Ñ	S	Í	J	B	N	J	É	O	W	C	H	Ü	T	P	Ü	N	I	I	L	M	B	P	Y	M	K
F	Q	É	P	R	Y	A	S	N	U	R	A	Á	Ü	O	V	V	J	L	E	T	P	W	Í	M	Ü	X	W	L	U
Í	O	Ü	Y	I	E	Ñ	Ö	K	A	A	H	L	V	M	T	M	Q	S	P	O	M	V	O	Á	H	N	V	C	O
L	N	F	S	S	U	Í	Ñ	U	I	I	D	M	N	P	H	Ü	Ñ	Y	I	K	B	L	E	F	S	Ó	F	G	M
Á	L	K	C	J	Ü	Q	P	D	O	G	V	C	E	A	N	G	E	M	I	M	D	V	B	E	Í	Á	A	L	P
P	É	É	K	M	Y	N	E	C	E	W	S	Q	Ö	Ñ	Í	Ü	Ü	I	K	Y	L	Ü	F	U	Q	R	E	B	E
V	C	M	O	Ü	E	I	T	O	F	R	R	S	P	Í	C	W	X	U	O	K	C	F	Ü	Q	Ü	V	U	O	F
K	H	G	S	Ü	Y	F	Ü	T	C	D	I	X	É	A	P	Z	P	K	W	M	G	B	R	T	T	Ü	Q	A	L



HUMOR

Una abuelita y su nieto están en casa viendo una película cuando la abuela dice:
—En mi época los Pitufos eran mucho más pequeñitos.
Y el niño responde:
—Abuela, esta es Avatar.

—Cariño ¿tengo la nariz grande?
—No, tienes una nariz común.
—¿Ah, sí?
—Sí, “como un tucán!

7

5 LETRAS

5 LETRAS
JAPÓN - CHINA - RUSIA
INDIA - COREA

JAPÓN - CHINA - RUSIA
BRASIL - INDIA - COREA

6 LETRAS

6 LETRAS
FRANCIA - ESPAÑA - MÉXICO

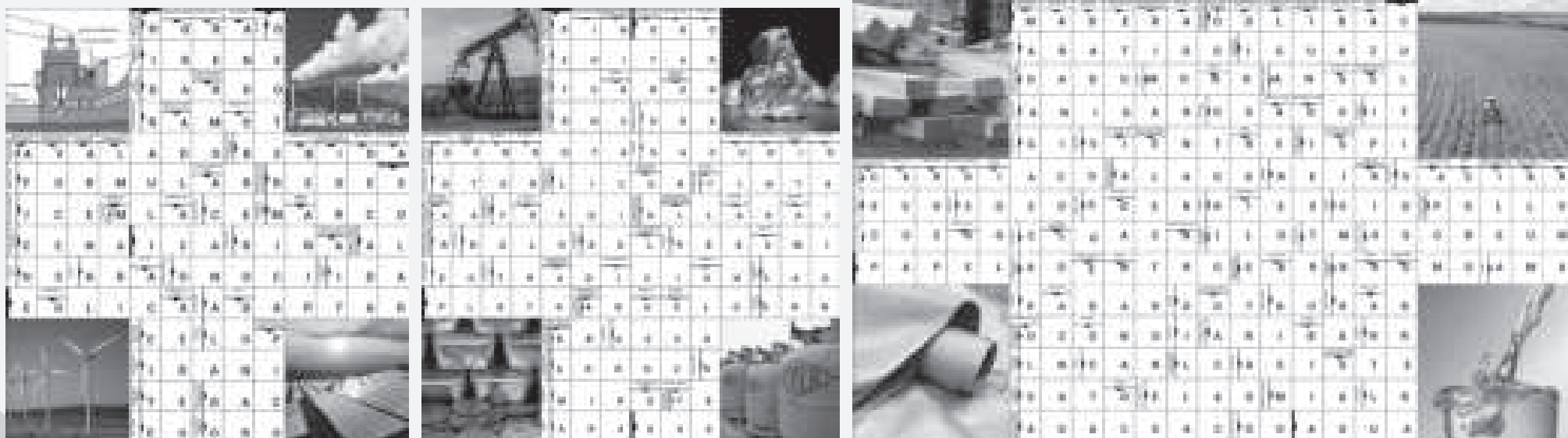
CANADÁ

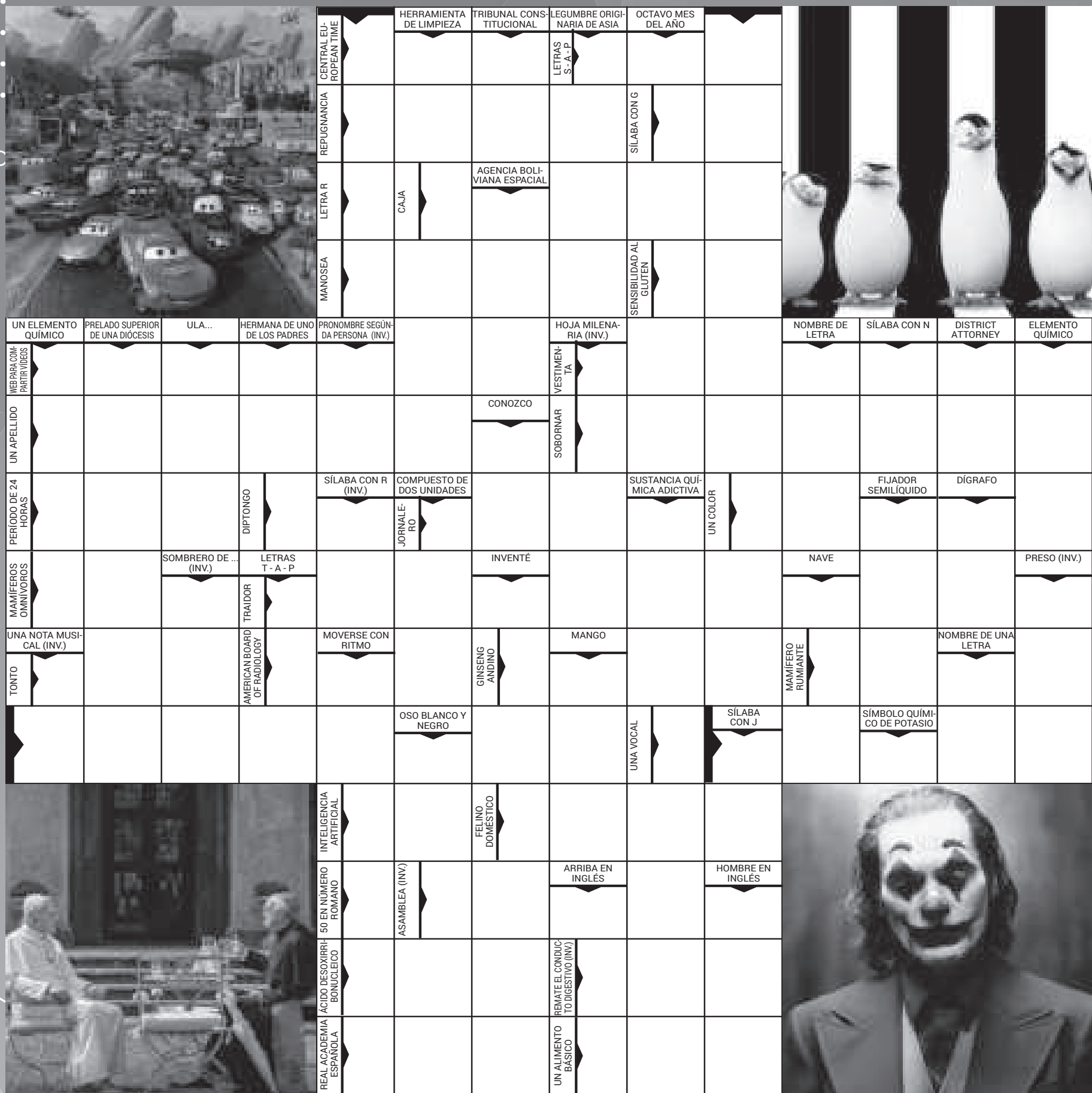
8 LETRAS

8 LET
ALEMANIA

ALEMANIA
9 LETRAS AUSTRALIA

9 LETRAS
ARGENTINA





¿SABÍAS QUÉ?

Tu cuerpo está repleto de agua

El agua está involucrada en muchas funciones y es necesaria para la mayoría de los sistemas corporales, incluida la eliminación de desechos, la regulación de la temperatura corporal, la lubricación/amortiguación de las articulaciones y la protección de la médula espinal. El porcentaje de agua varía entre los órganos, siendo el cerebro y los riñones los que contienen más agua. El 65 % de ese agua se encuentra en el interior de las células y el resto circula en la sangre. Las personas con sobrepeso también tienen menos agua en el cuerpo, independientemente del sexo, porque el tejido graso contiene menos agua que el tejido magro. Este porcentaje puede variar entre un 50 y un 75% dependiendo de la edad de la persona.

